

Vostro 3690

設定和規格



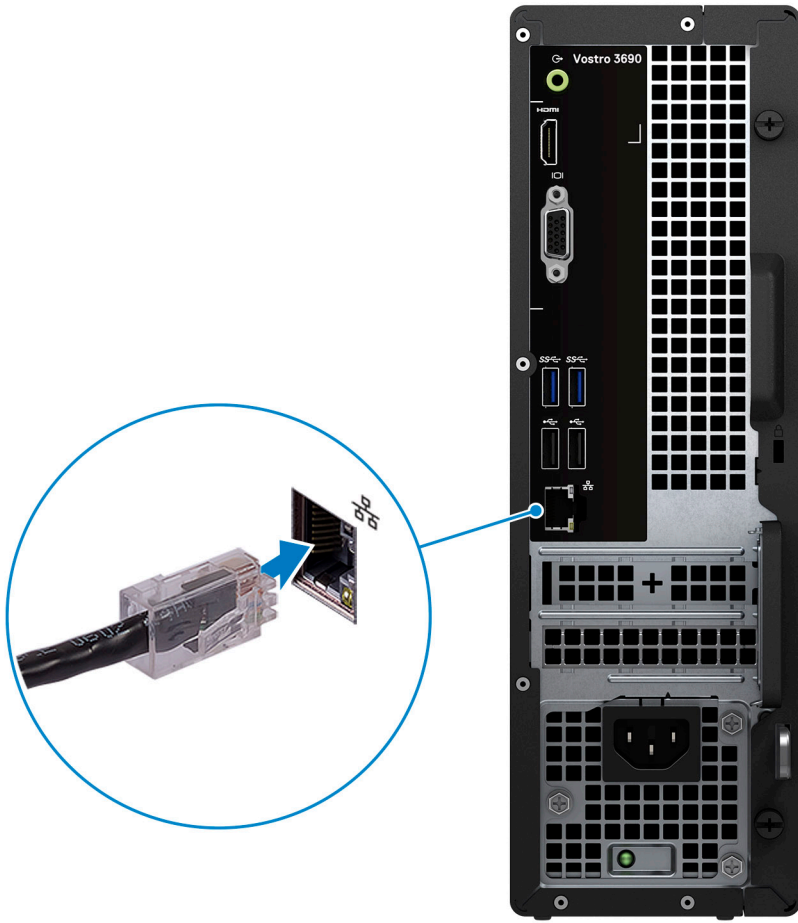
註、警示與警告

 **註:** 「註」表示可以幫助您更有效地使用產品的重要資訊。

 **警示:** 「警示」表示有可能會損壞硬體或導致資料遺失，並告訴您如何避免發生此類問題。

 **警告:** 「警告」表示可能的財產損失、人身傷害或死亡。

章 1: 設定您的電腦	4
章 2: Vostro 3690 檢視	9
正面.....	9
背面.....	10
章 3: Vostro 3690 的規格	12
尺寸和重量.....	12
處理器.....	12
晶片組.....	12
作業系統.....	13
記憶體.....	13
外接式連接埠.....	14
內部插槽.....	14
乙太網路.....	15
無線模組.....	15
音效.....	15
存放時.....	16
電源功率.....	16
GPU — 內建.....	17
環境.....	17
Energy Star 與可信賴平台模組 (TPM).....	17
作業與存放環境.....	18
章 4: 獲得幫助和聯絡 Dell 公司	19

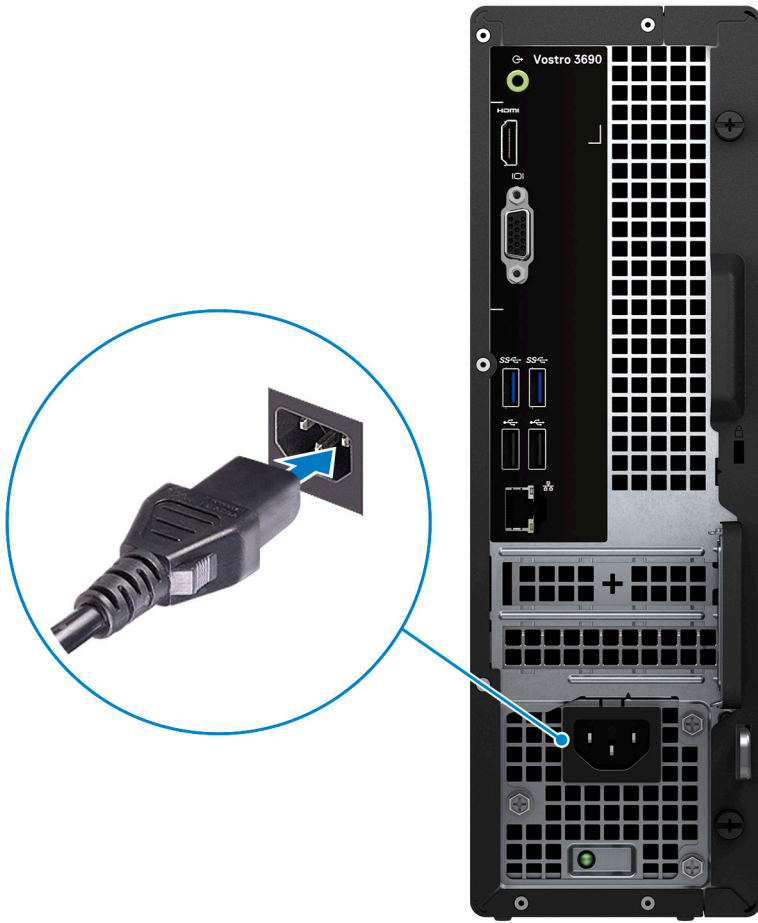


3. 連接顯示器。



i 註: 如果您訂購的電腦配備獨立顯示卡, 請將顯示器纜線連接至獨立顯示卡連接器。

4. 連接電源線。。



5. 按下電源按鈕。



6. 完成作業系統設定。

Windows : 按照畫面上的指示完成設定。進行設定時，Dell 建議您：

- 連線到網路以進行 Windows 更新。
 - ① **註:** 如果您要連線至安全的無線網路，請依提示輸入密碼以存取無線網路。
 - 如果已連接至網際網路，請使用 Microsoft 帳戶登入或建立一個 Microsoft 帳戶。如果未連線至網際網路，請建立離線帳戶。
 - 在**支援與保護**畫面中，輸入您的詳細連絡資料。
- a. 連線至網路。
b. 登入您的 Microsoft 帳號或建立新帳號。

7. 從 Windows 「開始」 功能表找到並使用 Dell 應用程式。

表 1. 找到 Dell 應用程式







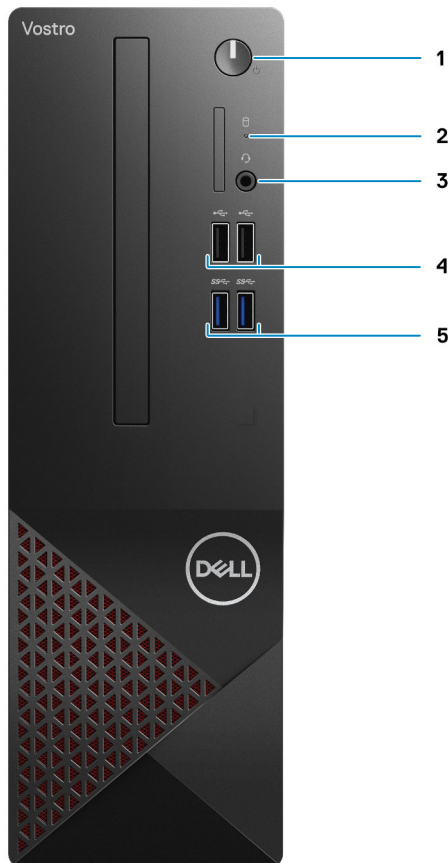
	<p>Dell 產品註冊 向 Dell 註冊您的電腦。</p>
	<p>Dell 說明與支援 存取電腦的說明和支援。</p>
	<p>SupportAssist 可主動檢查電腦硬體和軟體的健全狀況。</p>

表 1. 找到 Dell 應用程式 (續)

	 註: 按一下 SupportAssist 中的保固到期日, 即可更新或升級您的保固。
	Dell Update 當有重大修正程式和重要的裝置驅動程式可用時, 使用這些程式來更新電腦。
	Dell Digital Delivery 下載軟體應用程式, 包括已購買但未預先安裝在您電腦上的軟體。

Vostro 3690 檢視

正面



1. 電源按鈕 (含診斷 LED)

如果電腦已關機、處於睡眠或休眠狀態，按下可啟動電腦。

如果電腦已啟動，按下電源按鈕可使電腦進入睡眠狀態，而按住電源按鈕 10 秒鐘可強制關閉電腦。

2. 硬碟機活動指示燈

當電腦讀取或寫入硬碟時，硬碟活動指示燈便會亮起。

3. 通用耳麥插孔

連接耳機或耳麥 (耳機和麥克風組合)。

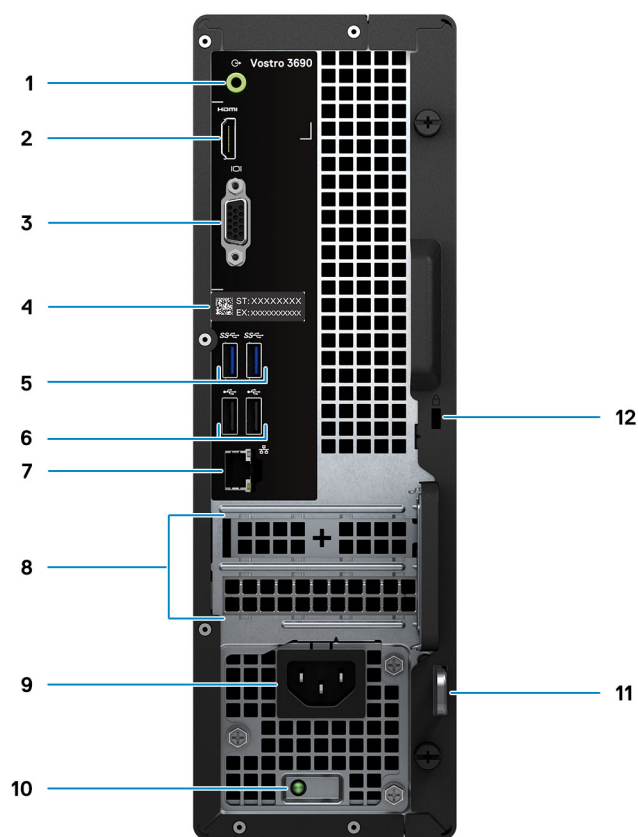
4. 兩個 USB 2.0 連接埠

連接外接式儲存裝置和印表機等裝置。提供最高 480 Mbps 的資料傳輸速度。

5. 兩個 USB 3.2 Gen 1 連接埠

連接外接式儲存裝置和印表機等裝置。提供最高 5Gbps 的資料傳輸速度。

背面



1. 訊號線輸出音訊連接埠

連接喇叭。

2. HDMI 1.4b 連接埠

連接電視或另一部 HDMI 輸入裝置。提供視訊和音訊輸出。

3. VGA 連接埠

連接外接式顯示器或投影機。

4. 服務標籤

產品服務編號是用來存取技術規格、說明文件、保固及支援服務等產品資訊的識別碼。

5. USB 3.2 Gen 1 連接埠

連接外接式儲存裝置和印表機等裝置。提供最高 5Gbps 的資料傳輸速度。

6. USB 2.0 連接埠

連接外接式儲存裝置和印表機等裝置。提供最高 480 Mbps 的資料傳輸速度。

7. RJ-45 乙太網路連接埠

從路由器或寬頻數據機連接乙太網路 (RJ45) 纜線，以連線網路或網際網路。

8. PCI Express 插槽

可供存取連接埠上所有已安裝的 PCI Express 卡。

9. 電源接頭連接埠

連接電源線以為您的電腦供電。

10. 電源供應器診斷指示燈

表示電源供應器的狀態。

11. 掛鎖扣環

掛上標準掛鎖扣環，以防止未經授權者存取電腦內部的資訊。

12. Kensington 纜線防盜鎖孔

連接安全纜線以防止他人未經授權移動您的電腦。

Vostro 3690 的規格

尺寸和重量

表 2. 尺寸和重量

說明	值
高度	290 mm (11.42 in)
寬度	92.60 mm (3.65 in)
厚度	292.80 mm (11.53 in.)
重量 (最大)	4.1 kg (9.039 lb)
重量 (最大)	4.83 kg (10.65 lb)

 註: 電腦的重量視訂購的組態與製造變異而定。

處理器

表 3. 處理器

處理器	瓦特數	核心數	執行緒數	速度	快取記憶體	內建顯示卡
Intel Celeron G5905	58 W	2	2	最高 3.50 GHz	4 MB	Intel UHD Graphics 610
Intel Pentium 黃金級 G6405	58 W	2	4	最高 4.10 GHz	4 MB	Intel UHD Graphics 610
第 10 代 Intel Core i3-10105	65 W	4	8	3.70 GHz 至 4.40 GHz	6 MB	Intel UHD Graphics 630
第 11 代 Intel Core i5-11400	65 W	6	12	2.60 GHz 至 4.40 GHz	12 MB	Intel UHD Graphics 730
第 11 代 Intel Core i7-11700	65 W	8	16	2.50 GHz 至 4.90 GHz	16 MB	Intel UHD Graphics 750

晶片組

下表列出 Vostro 3690 支援的晶片組詳細資料。

表 4. 晶片組

說明	值
晶片組	Intel B560

表 4. 晶片組 (續)

說明	值
處理器	<ul style="list-style-type: none"> 第 11 代 Intel Core i5/i7 第 10 代 Intel Pentium、Celeron 及 Intel Core i3
DRAM 匯流排寬度	64 位元，雙通道
快閃 EPROM	32MB
PCIe 匯流排	最高 Gen 3.0

作業系統

您的 Vostro 3690 支援下列作業系統：

- Windows 11 家用版 (64 位元)
- Windows 11 專業版 (64 位元)
- Windows 11 Pro National Academic (64 位元)
- Windows 10 家用版 (64 位元)
- Windows 10 專業版 (64 位元)

記憶體

下表列出 Vostro 3690 的記憶體規格。

i 註：建議使用多 DIMM 記憶體選項，避免效能降低。如果系統組態包含內建顯示卡，請考慮選取 2 條 UDIMM。

i 註：記憶體模組應以相符的記憶體大小、速度及技術成對安裝。如果記憶體模組未以相符規格成對安裝，電腦仍會持續運作，但效能會略為降低。整個記憶體範圍皆適用於 64 位元作業系統。

表 5. 記憶體規格

說明	值
記憶體插槽	兩個 UDIMM 插槽
記憶體類型	DDR4
記憶體速度	2666/2933 MHz
最大記憶體組態	64 GB
最小記憶體組態	4 GB
每個插槽的記憶體大小	4 GB、8 GB、16 GB、32 GB
支援的記憶體組態	<ul style="list-style-type: none"> 4 GB (1 條 4 GB)，DDR4，2666 MHz (適用於 Intel Pentium、Celeron 及 Intel Core i3/i5 處理器)、2933 MHz (適用於 Intel Core i7 處理器) 8 GB (1 條 8 GB)，DDR4，2666 MHz (適用於 Intel Pentium、Celeron 及 Intel Core i3/i5 處理器)、2933 MHz (適用於 Intel Core i7 處理器) 8 GB (2 條 4 GB)，DDR4，2666 MHz (適用於 Intel Pentium、Celeron 及 Intel Core i3/i5 處理器)、2933 MHz (適用於 Intel Core i7 處理器)

表 5. 記憶體規格 (續)

說明	值
	<ul style="list-style-type: none"> • 12 GB (1 條 4 GB + 1 條 8 GB), DDR4, 2666 MHz (適用於 Intel Pentium、Celeron 及 Intel Core i3/i5 處理器)、2933 MHz (適用於 Intel Core i7 處理器) • 16 GB (1 條 16 GB), DDR4, 2666 MHz (適用於 Intel Pentium、Celeron 及 Intel Core i3/i5 處理器)、2933 MHz (適用於 Intel Core i7 處理器) • 16 GB (2 條 8 GB), DDR4, 2666 MHz (適用於 Intel Pentium、Celeron 及 Intel Core i3/i5 處理器)、2933 MHz (適用於 Intel Core i7 處理器) • 32 GB (1 條 32 GB), DDR4, 2666 MHz (適用於 Intel Pentium、Celeron 及 Intel Core i3 處理器)、2933 MHz (適用於 Intel Core i5/i7 處理器) • 32 GB (2 條 16 GB), DDR4, 2666 MHz (適用於 Intel Pentium、Celeron 及 Intel Core i3/i5 處理器)、2933 MHz (適用於 Intel Core i7 處理器) • 64 GB (2 條 32GB), DDR4, 2666 MHz (適用於 Intel Pentium、Celeron 及 Intel Core i3/i5 處理器)、2933 MHz (適用於 Intel Core i7 處理器)

外接式連接埠

下表列出 Vostro 3690 的外接式連接埠。


表 6. 外接式連接埠

說明	值
網路連接埠	一個 RJ-45 乙太網路連接埠 (背面)
USB 連接埠	<ul style="list-style-type: none"> • 兩個 USB 3.2 Gen 1 連接埠 (正面) • 兩個 USB 2.0 連接埠 (正面) • 兩個 USB 3.2 Gen 1 連接埠 (背面) • 兩個 USB 2.0 連接埠 (背面)
音訊連接埠	<ul style="list-style-type: none"> • 一個通用耳麥插孔 (正面) • 一個訊號線輸出連接埠 (背面)
視訊連接埠	<ul style="list-style-type: none"> • 一個 HDMI 1.4b 連接埠 (背面) • 一個 VGA 連接埠 (背面)
媒體讀卡機	不支援
電源變壓器連接埠	AC-in 連接埠
安全纜線孔	<ul style="list-style-type: none"> • 一個 Kensington 纜線防盜鎖孔 • 一個掛鎖扣環

內部插槽

下表列出 Vostro 3690 的內部插槽。

表 7. 內部插槽

說明	值
PCIe 擴充	1 個半高 PCIe x1 插槽
SATA	<ul style="list-style-type: none"> 一個 2.5 吋/3.5 吋硬碟專用 SATA 3.0 插槽 一個光碟機專用 SATA 2.0 插槽
M.2	<ul style="list-style-type: none"> 一個 Wi-Fi 和藍牙卡專用 M.2 2230 插槽 一個固態硬碟專用 M.2 2230/2280 插槽 <p> 註: 如需深入瞭解不同類型 M.2 卡的功能, 請參閱知識庫文章 000144170, 網址為 www.dell.com/support。</p>

乙太網路

下表列出 Vostro 3690 的有線乙太網路區域網路 (LAN) 規格。

表 8. 乙太網路規格

說明	值
型號	Realtek RTL8111HSD
傳輸速率	10/100/1000 Mbps

無線模組

下表列出 Vostro 3690 支援的無線區域網路 (WLAN) 模組。

表 9. 無線模組規格

說明	選項一	選項二
型號	Qualcomm QCA61x4A	Qualcomm QCA9377
傳輸速率	最高 867 Mbps	最高 433 Mbps
支援頻帶	2.4 GHz/5 GHz	2.4 GHz/5 GHz
無線標準	<ul style="list-style-type: none"> WiFi 802.11a/b/g Wi-Fi 4 (WiFi 802.11n) Wi-Fi 5 (WiFi 802.11ac) 	<ul style="list-style-type: none"> WiFi 802.11a/b/g Wi-Fi 4 (WiFi 802.11n) Wi-Fi 5 (WiFi 802.11ac)
加密	<ul style="list-style-type: none"> 64 位元和 128 位元 WEP 128 位元 AES-CCMP TKIP 	<ul style="list-style-type: none"> 64 位元和 128 位元 WEP 128 位元 AES-CCMP TKIP
Bluetooth (藍牙)	5.0	5.0

音效

下表列出 Vostro 3690 的音效規格。


 註: Vostro 3690 不支援內建喇叭。

表 10. 音效規格

說明	值
音頻類型	C-Media
音效控制器	CM6548
內部音效介面	USB 2.0
外部音效介面	<ul style="list-style-type: none"> • 一個通用耳麥插孔 (正面) • 一個訊號線輸出連接埠 (背面) <p>i 註: 3.5 mm 通用耳麥插孔功能因機型組態而異。為達到最佳效果，請使用 Dell 推薦的音訊配件。</p>

存放時

本節列出 Vostro 3690 的儲存裝置選項。

您的電腦支援下列其中一種組態：

- 一個 3.5 吋 SATA 硬碟
- 一個 M.2 2230/2280 固態硬碟 (Class 35 或 Class 40)
- 一個 M.2 2230/2280 固態硬碟 (Class 35 或 Class 40) 和一個 3.5 吋硬碟

電腦的主要磁碟機依儲存裝置組態而有所不同。適用於以下組態的電腦：

- 若配備 M.2 固態硬碟，則該硬碟為主要磁碟機
- 未配備 M.2 固態硬碟，則以 3.5 吋硬碟為主要磁碟機

表 11. 儲存裝置規格

儲存類型	介面類型	容量
2.5 吋, 5400 RPM, 硬碟	SATA 3.0	最大 2 TB
2.5 吋, 7200 RPM, 硬碟	SATA 3.0	500 GB
3.5 吋, 7200 RPM, 硬碟	SATA 3.0	最大 2 TB

電源功率

下表列出 Vostro 3690 的額定功率規格。

表 12. 電源功率

說明	值
類型	260 W 銅級
輸入電壓	90 VAC 至 264 VAC
輸入頻率	47 Hz 至 63 Hz
輸入電流 (最大值)	4.2 A
輸出電流 (連續)	<ul style="list-style-type: none"> • 12 VA-16.5 A • 12 VB-16 A 待命模式： <ul style="list-style-type: none"> • 12 VA-0.5 A • 12 VB-2.5 A

表 12. 電源功率 (續)

說明	值
額定輸出電壓	<ul style="list-style-type: none"> • 12 VA • 12 VB
溫度範圍	
運作時	5°C 至 45°C (41°F 至 113°F)
存放時	-40°C 至 70°C (-40°F 至 158°F)

GPU — 內建

下表列出 Vostro 3690 支援的內建圖形處理器 (GPU) 規格。

表 13. GPU — 內建

控制器	外接式顯示器支援	記憶體大小	處理器
Intel UHD Graphics 610	<ul style="list-style-type: none"> • 一個 HDMI 1.4b 連接埠 • 一個 VGA 連接埠 	共用系統記憶體	<ul style="list-style-type: none"> • Intel Celeron G5905 • Intel Pentium 黃金級 G6405
Intel UHD Graphics 630	<ul style="list-style-type: none"> • 一個 HDMI 1.4b 連接埠 • 一個 VGA 連接埠 	共用系統記憶體	第 10 代 Intel Core i3-10105
Intel UHD Graphics 730	<ul style="list-style-type: none"> • 一個 HDMI 1.4b 連接埠 • 一個 VGA 連接埠 	共用系統記憶體	第 11 代 Intel Core i5-11400
Intel UHD Graphics 750	<ul style="list-style-type: none"> • 一個 HDMI 1.4b 連接埠 • 一個 VGA 連接埠 	共用系統記憶體	第 11 代 Intel Core i7-11700

環境

表 14. 環境規格

功能	Vostro 3690
可回收包裝	是
無 BFR/PVC 機箱	否
多件包裝	是 (僅限美國) (選配)
節能電源供應器	Standard (標準)
符合 ENV0424 規範	是

 註: 木質纖維包裝至少含有 35% 再生材料 (以木質纖維總重量計算)。不含木質纖維的包裝可聲稱為不適用。


Energy Star 與可信賴平台模組 (TPM)

表 15. Energy Star 和 TPM

功能	規格
Energy Star 8.0	可用的相容組態

表 15. Energy Star 和 TPM (續)

功能	規格
韌體 TPM (獨立 TPM 已停用)	可選


 註: 部分國家/地區未提供 TPM。

作業與存放環境

此表列出 Vostro 3690 的作業和存放規格。

空氣中懸浮污染物等級: G1 (ISA-s71.04-1985 定義)

表 16. 電腦環境

說明	運作時	存放時
溫度範圍	10°C 至 35°C (32°F 至 95°F)	-40°C 至 65°C (-40°F 至 149°F)
相對濕度 (最大)	20% 至 80% (無冷凝, 最高露點溫度 = 26°C)	5% 至 95% (無冷凝, 最高露點溫度 = 33°C)
震動 (最大)*	0.26 Grms 隨機 (5 Hz 至 350 Hz)	1.37 Grms 隨機 (5 Hz 至 350 Hz)
撞擊 (最大)	40G, 2 毫秒	105G, 2 毫秒
海拔高度範圍	-15.2 m 至 3,048 m (-49.86 ft 至 10,000 ft)	-15.2 m 至 10,668 m (-49.86 ft 至 35,000 ft)
 警告: 作業和存放溫度範圍可能依元件而有所不同, 因此在以上範圍之外運作或存放裝置可能會影響特定元件的效能。		

* 震動是使用模擬使用者環境的隨機震動頻譜測量的。

† 當硬碟在使用中, 使用 2 ms 半正弦波脈衝測量。

獲得幫助和聯絡 Dell 公司

自助資源


您可以透過下列自助資源取得 Dell 產品和服務的資訊和協助。


表 17. 自助資源

自助資源	資源位置
有關 Dell 產品和服務的資訊	www.dell.com
My Dell 應用程式	
秘訣	
連絡支援	在 Windows 搜尋中，輸入 Contact Support，然後按下 Enter 鍵。
作業系統的線上說明	www.dell.com/support/windows www.dell.com/support/linux
取得熱門解決方案、診斷程式、驅動程式及下載項目，並透過影片、手冊及文件深入瞭解您的電腦。	您的 Dell 電腦可透過唯一的產品服務編號或快速服務代碼加以識別。若要查看 Dell 電腦的相關支援資源，請在 www.dell.com/support 輸入產品服務編號或快速服務代碼。 如需如何尋找電腦之產品服務編號的詳細資訊，請參閱 找出電腦的產品服務編號 。
Dell 知識庫的文章為您解答各種不同的電腦疑問。	<ol style="list-style-type: none"> 請前往 www.dell.com/support。 在「支援」頁面頂端的功能表列中，選取 支援>知識庫。 在「知識庫」頁面的搜尋欄位中，輸入關鍵字、主題或型號，然後按一下或輕觸搜尋圖示，以查看相關文章。

與 Dell 公司聯絡

若因銷售、技術支援或客戶服務問題要聯絡 Dell 公司，請參閱 www.dell.com/contactdell。

 **註:** 提供的服務因國家/地區和產品而異，您的所在國家/地區可能不會提供某些服務。

 **註:** 如果您沒有作用中的網際網路連線，您可以在購買發票、包裝單、帳單或 Dell 產品目錄中找到連絡資訊。