

Vostro 成就 14 5410

设置和规格

注意、小心和警告

 **注：**“注”表示帮助您更好地使用该产品的重要信息。

 **小心：**“小心”表示可能会损坏硬件或导致数据丢失，并说明如何避免此类问题。

 **警告：**“警告”表示可能会造成财产损失、人身伤害甚至死亡。

章 1: 设置 Vostro 成就 14 5410	4
章 2: Vostro 成就 14 5410 的视图	6
右	6
左侧	6
顶部	8
正面	9
底部	10
电池充电和状态 LED	10
章 3: Vostro 成就 14 5410 的规格	11
尺寸和重量	11
处理器	12
芯片组	12
操作系统	12
内存	13
英特尔傲腾内存 H20 和固态存储 (可选)	13
外部端口	14
内部插槽	14
通信	14
音频	15
存储	16
介质卡读取器	16
键盘	16
摄像头	17
触控板	17
电源适配器	18
电池	18
显示屏	19
指纹读取器 (可选)	20
GPU — 集成	20
GPU — 独立	20
操作和存储环境	20
章 4: 戴尔 ComfortView	22
章 5: 键盘快捷方式	23
章 6: 获取帮助和联系戴尔	24

设置 Vostro 成就 14 5410

注：根据您所订购的配置，本文档中的图像可能与您的计算机有所差异。

1. 连接电源适配器，然后按下电源按钮。



注：为了节省电池电量，电池可能进入省电模式。连接电源适配器，并按电源按钮以打开计算机。

2. 完成操作系统设置。

对于 Ubuntu：

按照屏幕上的说明完成设置。有关安装和配置 Ubuntu 的更多信息，请搜索知识库资源，网址：www.dell.com/support。

对于 Windows：

按照屏幕上的说明完成设置。设置时，戴尔建议您执行以下操作：

- 连接到网络以进行 Windows 更新。
- 注：**如果您正在连接到加密的无线网络，请在出现系统提示时输入访问无线网络所需的密码。
- 如果已连接到互联网，则登录或创建 Microsoft 帐户。如果未连接到互联网，则创建离线帐户。
- 在“支持和保护”屏幕上，输入联系人的详细信息。

3. 从 Windows “开始” 菜单中找到和使用戴尔应用程序 — 推荐。

表. 1: 找到戴尔应用程序

资源	描述
	Dell Product Registration 在戴尔注册您的计算机。

表. 1: 找到戴尔应用程序 (续)

资源	描述
	Dell Help & Support 访问适用于您的计算机的帮助和支持。
	SupportAssist SupportAssist 是一种智能技术，通过优化设置、检测问题、删除病毒并在需要进行系统更新时发出通知，使计算机保持最佳运行状态。SupportAssist 可主动检查系统硬件和软件的运行状况。当检测到问题时，将向戴尔发送必要的系统状态信息，以开始故障处理。在运行 Windows 操作系统的大多数戴尔设备上预安装了 SupportAssist。有关更多信息，请参阅《适用于家用 PC 的 SupportAssist 用户指南》，网址： www.dell.com/serviceabilitytools 。 <i>注：</i> 在 SupportAssist 中，单击保修到期日期以续订或升级您的保修。
	Dell Update 在关键修复和最新的设备驱动程序可用时更新您的计算机。有关使用 Dell Update 的更多信息，请搜索知识库资源，网址： www.dell.com/support 。
	Dell Digital Delivery 下载已购买但未预装在计算机上的软件应用程序。有关使用 Dell Digital Delivery 的更多信息，请搜索知识库资源，网址： www.dell.com/support 。

Vostro 成就 14 5410 的视图

主题:

- 右
- 左侧
- 顶部
- 正面
- 底部
- 电池充电和状态 LED

右



1. microSD 卡插槽

针对 microSD 卡进行读取和写入。计算机支持以下卡类型：

安全数字 (SD) 卡

2. USB 3.2 第 1 代端口

连接设备，例如外部存储设备和打印机。提供的最高数据传输速度为 5 Gbps。

3. RJ-45 以太网端口

从路由器或宽带调制解调器连接以太网 (RJ45) 线缆，用于网络或 Internet 连接，传输速度 10/100/1000 Mbps。

4. 全局耳机插孔

连接耳机或头戴式耳机（耳机和麦克风组合）。

5. 安全线缆插槽（楔形）

连接安全线缆以防止他人擅自移动计算机。

左侧



1. 电源适配器端口

连接电源适配器来为计算机提供电源和为电池充电。

2. 电源和电池状态指示灯

指示计算机的电源状态和电池状态。

白色常亮 — 电源适配器已连接，电池正在充电。

琥珀色常亮 — 电池电量不足或严重不足。

不亮 — 电池已充满电。

 **注：**在某些计算机型号上，电源和电池状态指示灯还可用于诊断程序。有关详情，请参阅计算机的*服务手册*中的*故障处理部分*。

3. HDMI 1.4 端口

连接电视、外部显示屏或其他已启用 HDMI 输入的设备。提供了视频和音频输出。

4. USB 3.2 第 1 代端口

连接设备，例如外部存储设备和打印机。提供的最高数据传输速度为 5 Gbps。

5. USB 3.2 第 2 代 Type-C 端口，支持 DisplayPort 1.4 和功率传输

连接设备，例如外部存储设备、打印机和外部显示屏。提供的最高数据传输速度为 10 Gbps。

支持设备之间双向供电的功率传输。提供支持更快充电的最多 15 W 电源输出。

 **注：**连接 DisplayPort 设备需要使用 USB Type-C 到 DisplayPort 适配器（另行购买）。

6. Thunderbolt 4.0 端口，支持功率传输

支持 USB4、DisplayPort 1.4、Thunderbolt 4，同时还允许您使用显卡连接到外部显示器。对于 USB4 和 Thunderbolt 4，提供高达 40 Gbps 的数据传输速率。

 **注：**您可以将戴尔坞站连接到 Thunderbolt 4 端口。有关更多信息，请参阅 www.dell.com/support 上提供的知识库文章 SLN286158。

 **注：**连接 DisplayPort 设备需要使用 USB Type-C 到 DisplayPort 适配器（另行购买）。

 **注：**USB4 向后兼容 USB 3.2、USB 2.0 和 Thunderbolt 3。

 **注：**Thunderbolt 4 支持两个 4K 显示屏或一个 8K 显示屏。

顶部



1. 电源按钮，带可选的指纹读取器

如果计算机关闭、处于睡眠状态或处于休眠状态，按下以打开计算机。

当计算机处于开启状态时，请按下电源按钮以将计算机置入睡眠状态；请按住电源按钮 4 秒钟以强制关闭计算机。

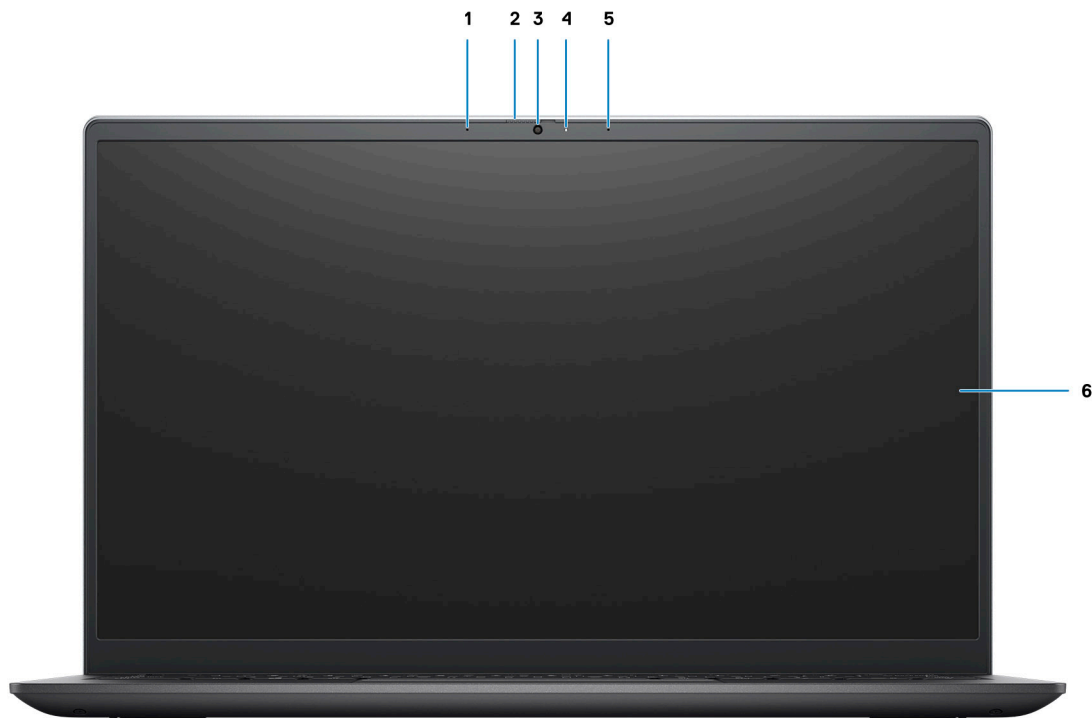
如果电源按钮配有指纹读取器，请将手指放到电源按钮上以登录。

注：您可以在 Windows 中自定义电源按钮行为。有关详情，请参阅 *Me and My Dell*，位于网站：www.dell.com/support/manuals。

2. 触控板

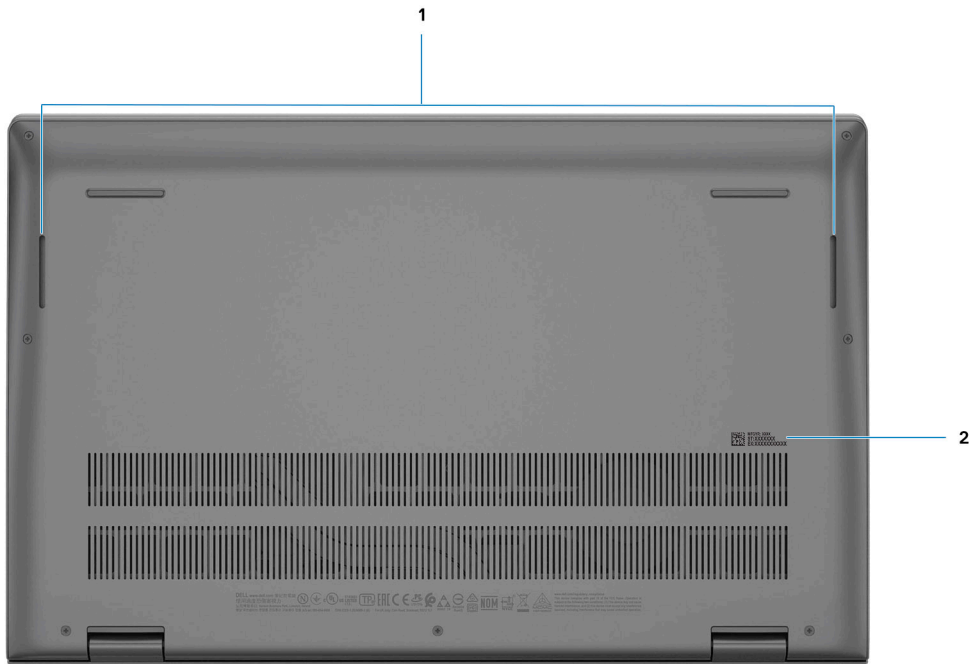
在触控板上移动手指即可移动鼠标指针一个手指点按相当于左键单击，两根手指点按相当于右键单击。

正面



1. **左侧麦克风**
提供了支持音频录制和语音呼叫的数字音频输入。
2. **隐私快门**
滑动隐私快门以覆盖摄像头镜头，并在摄像头未使用时保护您的隐私。
3. **摄像头**
可用于视频聊天、拍摄照片以及摄制视频。
4. **摄像头状态指示灯**
摄像头使用时亮起。
5. **右侧麦克风**
提供了支持音频录制和语音呼叫的数字音频输入。
6. **液晶显示器**

底部



1. 左侧和右侧扬声器

提供音频输出

2. 服务编号标签

服务编号是一个唯一的字母数字标识符，使戴尔服务技术人员可以识别您计算机的硬件组件和获取保修信息。

电池充电和状态 LED

表. 2: 电池充电和状态 LED 指示灯

电源	LED 行为	计算机电源状态	电池充电级别
交流适配器	熄灭	S0 - S5	充满电
交流适配器	白色常亮	S0 - S5	< 完全充电
电池	熄灭	S0 - S5	11-100%
电池	琥珀色常亮 (590 +/-3 纳米)	S0 - S5	< 10%

- S0 (ON) - 计算机已打开。
- S4 (休眠) — 与其他所有睡眠状态相比，计算机占用最低功耗。计算机处于近乎关闭状态，预期进入省电模式。上下文数据将写入到硬盘。
- S5 (关闭) — 计算机处于关机状态。

Vostro 成就 14 5410 的规格

主题:

- 尺寸和重量
- 处理器
- 芯片组
- 操作系统
- 内存
- 英特尔傲腾内存 H20 和固态存储 (可选)
- 外部端口
- 内部插槽
- 通信
- 音频
- 存储
- 介质卡读取器
- 键盘
- 摄像头
- 触控板
- 电源适配器
- 电池
- 显示屏
- 指纹读取器 (可选)
- GPU — 集成
- GPU — 独立
- 操作和存储环境

尺寸和重量

下表列出了 Vostro 成就 14 5410 的高度、宽度、深度和重量。

表. 3: 尺寸和重量

说明	值
高度:	
正面高度	17.02 毫米 (0.67 英寸)
背面高度	17.99 毫米 (0.70 英寸)
宽度	321.27 毫米 (12.64 英寸)
深度	212.80 毫米 (8.37 英寸)
重量 (最小)	1.40 千克 (3.08 磅)
重量 (最大)	1.44 千克 (3.17 磅)
	注: 计算机重量可能会根据订购的配置和制造偏差而异。

处理器

下表列出了 Vostro 成就 14 5410 支持的处理器的详细信息。

表. 4: 处理器

说明	选项一	选项二
处理器类型	第 11 代英特尔酷睿 i5-11300H	第 11 代英特尔酷睿 i7-11370H
处理器功率	35 W	35 W
处理器内核计数	4	4
处理器线程计数	8	8
处理器速度	高达 4.40 GHz	高达 4.80 GHz
处理器的高速缓存	8 MB	12 MB
集成显卡	英特尔锐炬 Xe 显卡	英特尔锐炬 Xe 显卡

芯片组

下表列出了 Vostro 成就 14 5410 支持的芯片组的详细信息。

表. 5: 芯片组

说明	值
芯片组	集成
处理器	第 11 代英特尔酷睿 i5/i7
DRAM 总线宽度	64 位
闪存 EPROM	32 MB
PCIe 总线	高达第 4 代

操作系统

Vostro 成就 14 5410 支持以下操作系统：

- Windows 11 家庭版，64 位
- Windows 11 专业版，64 位
- Windows 11 专业版国家学术版，64 位
- Windows 10 家庭版，64 位
- Windows 10 专业版 64 位
- Ubuntu 20.04 LTS，64 位

内存

下表列出了 Vostro 成就 14 5410 的内存规格。

表. 6: 内存规格

说明	值
内存插槽	两个 SODIMM 插槽
内存类型	DDR4
内存速度	3200 MHz
最大内存配置	32 GB
最小内存配置	4 GB
每个插槽的内存大小	4 GB、8 GB 或 16 GB
支持的内存配置	4 GB、1 x 4 GB、DDR4、3200 MHz 8 GB、1 x 8 GB、DDR4、3200 MHz 8 GB、2 x 4 GB、DDR4、3200 MHz、双通道 12 GB、1 x 4 GB + 1 x 8 GB、DDR4、3200 MHz、双通道 16 GB、1 x 16 GB、DDR4、3200 MHz 16 GB、2 x 8 GB、DDR4、3200 MHz、双通道 24 GB、1 x 8 GB + 1 x 16 GB、DDR4、3200 MHz、双通道 32 GB、2 x 16 GB、DDR4、3200 MHz、双通道

英特尔傲腾内存 H20 和固态存储（可选）

英特尔傲腾内存技术使用 3D XPoint 内存技术并作为非易失性存储高速缓存/加速器和/或存储设备运行，具体取决于系统中安装的英特尔傲腾内存。

英特尔傲腾内存 H20 和固态存储以非易失性存储高速缓存/加速器（能够增强硬盘存储的读/写速度）和固态存储解决方案。它不会替换也不会添加到系统上安装的内存 (RAM)。

表. 7: 英特尔傲腾内存 H20 和固态存储规格

描述	值
接口	PCIe NVMe 3.0 x4
连接器	M.2 2280
外形规格	2280
容量（英特尔傲腾内存）	高达 32 GB
容量（固态存储）	高达 512 GB

注: 英特尔傲腾内存 H20 和固态存储受满足以下要求的系统支持：

- 第 11 代或更高版本的英特尔酷睿 i3/i5/i7 处理器
- Windows 10 64 位版本或更高版本
- 英特尔快速存储技术驱动程序版本 18.1.0.1027 或更高版本

外部端口

下表列出了 Vostro 成就 14 5410 的外部端口。

表. 8: 外部端口

描述	值
网络端口	一个 RJ-45 以太网端口
USB 端口	- 两个 USB 3.2 第 1 代端口 - 一个 USB 3.2 第 2 代 Type-C 端口，支持 DisplayPort 1.4 和功率传输 注: 此端口仅适用于附带第 11 代英特尔酷睿 i5 处理器的计算机。 - 一个 Thunderbolt 4 端口，支持功率传输 注: 此端口仅适用于附带第 11 代英特尔酷睿 i7 处理器的计算机。
音频端口	一个全局耳机插孔
视频端口	一个 HDMI 1.4 端口
介质卡读卡器	一个 microSD 卡插槽
坞接端口	支持 (通过 USB 端口)
电源适配器端口	一个直流输入端口 (4.50 毫米圆筒型)
安全	一个楔型锁插槽

内部插槽

下表列出了 Vostro 成就 14 5410 的内部插槽。

表. 9: 内部插槽

描述	值
M.2	- 一个适用于 WiFi 和蓝牙组合插卡的 M.2 2230 插槽 - 一个适用于固态硬盘/英特尔傲腾的 M.2 2230/2280/2242 插槽 注: 要详细了解不同类型 M.2 卡的功能，请参阅知识库资源，网址： www.dell.com/support 。

通信

以太网

表. 10: 以太网规格

说明	值
型号	Realtek RTL8111H-CG
传输速率	10/100/1000 Mbps

无线模块

表. 11: 无线模块规格

说明	值		
型号	英特尔 9462	Qualcomm QCA61x4A	英特尔 AX201
传输速率	高达 433 Mbps	高达 867 Mbps	高达 2.40 Gbps
支持的频带	2.4 GHz/5 GHz	2.4 GHz/5 GHz	2.4 GHz/5 GHz
无线标准	- Wi-Fi 802.11a/b/g - Wi-Fi 4 (Wi-Fi 802.11n) - Wi-Fi 5 (Wi-Fi 802.11ac)	- Wi-Fi 802.11a/b/g - Wi-Fi 802.11n - Wi-Fi 802.11ac	- Wi-Fi 802.11a/b/g - Wi-Fi 4 (Wi-Fi 802.11n) - Wi-Fi 5 (Wi-Fi 802.11ac) - Wi-Fi 6 (Wi-Fi 802.11ax)
加密	64 位/128 位 WEP - AES-CCMP - TKIP	64 位/128 位 WEP - AES-CCMP - TKIP	64 位/128 位 WEP - AES-CCMP - TKIP
蓝牙	蓝牙 5.0	蓝牙 5.0	蓝牙 5.1

音频

下表列出了 Vostro 成就 14 5410 的音频规格。

表. 12: 音频规格

说明		值
音频控制器		Realtek
立体声转换		支持
内部音频接口		高保真音频
外部音频接口		全局耳机插孔
扬声器数量		两个
内置扬声器放大器		支持（集成了音频编解码器）
外部音量控件		键盘快捷控件
扬声器输出：		
	扬声器平均输出功率	2 W
	扬声器峰值输出功率	2.5 W
低音炮输出		不支持
麦克风		双数位阵列式麦克风

存储

本部分列出 Vostro 成就 14 5410 上的存储选项。

您的计算机支持以下配置之一：

- M.2 驱动器 x1

计算机上的主驱动器因存储配置而异。对于带 M.2 驱动器的系统，M.2 驱动器是主驱动器。

表. 13: 存储规格

存储类型	接口类型	容量
M.2 2230、类别 35 固态硬盘	PCIe NVMe 3x4	高达 1 TB
M.2 2280、类别 40 固态硬盘	PCIe NVMe 3x4	高达 1 TB
M.2 2280、类别 40 固态硬盘	PCIe NVMe 4x4	2 TB
M.2 2280、QLC 固态硬盘	PCIe NVMe 3x4	高达 1 TB

介质卡读取器

下表列出了 Vostro 成就 14 5410 支持的介质卡。

表. 14: 介质卡读取器规格

说明	值
介质卡类型	1 个 micro-SD 卡
支持的介质卡	安全数字 (SD) 卡
ⓘ 注：介质卡读取器支持的最大容量有所不同，具体取决于计算机中安装的介质卡标准。	

键盘

下表列出了 Vostro 成就 14 5410 的键盘规格。

表. 15: 键盘规格

说明	值
Keyboard type	• 标准键盘 • 背光键盘
键盘布局	Qwerty
按键数	• 美国和加拿大：79 个按键 • 英国：80 个按键 • 日本：83 个按键
键盘大小	X = 19.05 毫米键距 Y = 18.05 毫米键距
键盘快捷方式	键盘上的某些按键有两个符号。这些按键可用于输入替代字符或执行辅助功能。要键入替代字符，按 Shift 和所需按键。要执行辅助功能，按 Fn 和所需按键。

表. 15: 键盘规格 (续)

说明	值
	 注: 您可定义功能键 (F1-F12) 的主要行为, 方法是在 BIOS 设置程序中更改 功能键行为 。

摄像头

下表列出了 Vostro 成就 14 5410 的摄像头规格。

表. 16: 摄像头规格

说明	值
摄像头数	一个
摄像头类型	高清 RGB 摄像头
摄像头位置	前置摄像头
摄像头传感器类型	CMOS 传感器技术
摄像头分辨率:	
静态图像	92 万像素
显卡	30 fps 时为 1280 x 720 (高清)
对角线视角	74.90 度

触控板

下表列出了 Vostro 成就 14 5410 的触控板规格。

表. 17: 触控板规格

描述	触控板 (Synaptics)	触控板 (Goodix)
触控板分辨率:		
水平	1349	1920
垂直	929	1080
触控板尺寸:		
水平	115 毫米 (4.53 英寸)	115 毫米 (4.53 英寸)
垂直	70 毫米 (2.76 英寸)	70 毫米 (2.76 英寸)
触控板手势	有关可以在 Windows 上使用的触控板手势的详情, 请参阅 Microsoft 知识库文章 4027871 , 网址: support.microsoft.com 。	

电源适配器

下表列出了 Vostro 成就 14 5410 的电源适配器规格。

表. 18: 电源适配器规格

说明		值
类型		65 W、套筒类型
连接器尺寸:		
	外部直径	4.50 毫米
	内部直径	2.90 毫米
输入电压		100 VAC-240 VAC
输入频率		50 Hz-60 Hz
输入电流 (最大值)		1.60 A/1.70 A
输出电流 (持续)		3.34 A (持续)
额定输出电压		19.50 VDC
温度范围:		
	运行时	0°C 至 40°C (32°F 至 104°F)
	存储	-40°C 至 70°C (-40°F 至 158°F)

电池

下表列出了 Vostro 成就 14 5410 的电池规格。

表. 19: 电池规格

说明		选项一	选项二
电池类型		3 芯、41 WHr 聚合物	4 芯、54 Whr 聚合物
		ⓘ 注: 电池是现场可更换单元 (FRU)。	
电池电压		11.25 VDC	15 VDC
电池重量 (最大)		0.176 千克 (0.38 磅)	0.231 千克 (0.50 磅)
电池尺寸:			
	高度	206.40 毫米 (8.12 英寸)	271.90 毫米 (10.70 英寸)
	宽度	82.00 毫米 (3.22 英寸)	82.00 毫米 (3.22 英寸)
	深度	5.75 毫米 (0.22 英寸)	5.75 毫米 (0.22 英寸)
温度范围:			
	运行时	0°C (32°F) 至 35°C (95°F)	0°C (32°F) 至 35°C (95°F)
	存储	-20°C (-4°F) 至 65°C (149°F)	-20°C (-4°F) 至 65°C (149°F)

表. 19: 电池规格 (续)

说明	选项一	选项二
电池的使用时间	电池的使用时间取决于使用条件。在某些特别耗电的情况下，电池的使用时间将明显缩短。	电池的使用时间取决于使用条件。在某些特别耗电的情况下，电池的使用时间将明显缩短。
电池充电时间 (大约) <i>i</i> 注: 使用 Dell Power Manager 应用程序，控制充电时间、持续时间、开始和结束时间等。有关 Dell Power Manager 的详情，请参阅 <i>Me and My Dell</i> ，网址： www.dell.com 。	4 小时 (计算机关闭时) <i>i</i> 注: 使用 Dell Power Manager 应用程序，控制充电时间、持续时间、开始和结束时间等。有关 Dell Power Manager 的详情，请参阅 <i>Me and My Dell</i> ，网址： www.dell.com/	4 小时 (计算机关闭时) <i>i</i> 注: 使用 Dell Power Manager 应用程序，控制充电时间、持续时间、开始和结束时间等。有关 Dell Power Manager 的详情，请参阅 <i>Me and My Dell</i> ，网址： www.dell.com/
大致使用寿命 (放电/充电周期)	室温为 300 个周期	室温为 300 个周期
ExpressCharge 快速充电	支持	支持
币形电池	CR2032	CR2032

显示屏

下表列出了 Vostro 成就 14 5410 的显示屏规格。

表. 20: 显示屏规格

说明	选项一	选项二
显示屏类型	全高清 (FHD)	全高清 (FHD)
显示屏面板技术	宽视角 (WVA)，ComfortView	宽视角 (WVA)，ComfortView Plus
显示屏面板尺寸 (有效区域)：		
高度	173.99 毫米 (6.85 英寸)	173.99 毫米 (6.85 英寸)
宽度	309.35 毫米 (12.18 英寸)	309.35 毫米 (12.18 英寸)
对角线	355.60 毫米 (14.00 英寸)	355.60 毫米 (14.00 英寸)
显示屏面板原始分辨率	1920 x 1080	1920 x 1080
亮度 (典型值)	250 尼特	300 尼特
百万像素	2.0736	2.0736
色域	NTSC 45% 典型值	100% sRGB (典型)
每英寸像素 (PPI)	157 ppi	157ppi
对比度 (最小值)	500:1	600:1
响应时间 (最大值)	35 毫秒	35 毫秒
刷新率	60 Hz	60 Hz
水平视角	最低 80	最低 80
垂直视角	最低 80	最低 80

表. 20: 显示屏规格（续）

说明	选项一	选项二
像素点距	0.161 毫米 x 0.161 毫米	0.161 毫米 x 0.161 毫米
功耗（最大值）	3.60 W	4.50 W
防眩光和平滑漆面	防眩光	防眩光
触控选项	否	否

指纹读取器（可选）

下表列出了 Vostro 成就 14 5410 的可选指纹读取器的规格。

表. 21: 指纹读取器规格

说明	值
指纹读取器传感器技术	电容
指纹读取器传感器分辨率	500 dpi
指纹读取器传感器像素大小	108 x 88

GPU — 集成

下表列出了 Vostro 成就 14 5410 支持的集成图形处理单元 (GPU) 的规格。

表. 22: GPU — 集成

控制器	外部显示器支持	内存大小	处理器
英特尔锐炬 Xe 显卡	一个 HDMI 1.4	共享系统内存	第 11 代英特尔酷睿 i5/i7

GPU — 独立

下表列出了 Vostro 成就 14 5410 支持的独立图形处理单元 (GPU) 的规格。

表. 23: GPU — 独立

控制器	外部显示器支持	内存大小	内存类型
NVIDIA GeForce MX450	不适用	2 GB	GDDR5

操作和存储环境

下表列出了 Vostro 成就 14 5410 的操作和存储规格。

气载污染物级别：G1，根据 ISA-S71.04-1985 定义

表. 24: 计算机环境

描述	运行时	存储
温度范围	0°C 至 40°C (32°F 至 104°F)	-40°C 至 65°C (-40°F 至 149°F)

表. 24: 计算机环境 (续)

描述	运行时	存储
相对湿度 (最大值)	10% 至 90% (非冷凝)	0% 至 95% (非冷凝)
振动 (最大值) *	0.66 GRMS	不适用
撞击 (最大值)	140 G†	不适用
海拔范围	不适用	不适用
 小心: 组件的操作和存储温度范围可能会有所不同，因此在这些范围之外运行或存储设备可能会影响特定组件的性能。		

* 使用模拟用户环境的随机振动频谱测量

† 使用 2 毫秒半正弦脉冲测量。

戴尔 ComfortView

 **小心:** 长期接触蓝光，尤其是来自数码源的蓝光，可能破坏睡眠模式并导致长期影响，例如眼睛紧张、眼睛疲劳或眼睛损伤。

蓝光是光谱中的一种颜色，具有短波和高频率。长期暴露在蓝光下，尤其是来自数字来源的蓝光，可能会破坏睡眠模式并改变我们身体的循环节奏。长时间使用计算机也可能导致其他身体部位（如颈部、臂架、背部和肩部）疲劳。

戴尔低蓝光显示屏可通过无闪屏幕优化眼部舒适度。ComfortView 功能旨在减少显示器发射的蓝光，从而优化眼部舒适度。ComfortView 模式可以使用 Dell CinemaColor (DCC) 应用程序进行启用和配置。Dell ComfortView 已通过 TÜV 认证。

Dell CinemaColor

Dell CinemaColor (DCC) 结合了硬件和软件，可提供清晰的视觉效果，每一点都像您周围的世界一样生动。DCC 具有四种颜色配置文件，可根据内容和周围环境优化这些设置。

打开 DCC 时，您可以从列表中选择**电影（默认值）**、**ComfortView**、**运动或动画**。ComfortView 配置文件采用符合 TÜV 标准的低蓝光软件解决方案，以减少与标准数字面板相比的有害蓝屏光，可延长观看屏幕时长并优化眼部舒适度，同时保留栩栩如生的色彩。

ComfortView 模式经 TÜV 认证，可通过调整显示参数有效减少危险蓝光。您可以调整饱和度、温度和对比度值，以在 ComfortView 模式中创建自己的自定义设置。

 **注:** 有关 Dell Cinema 组件的更多信息，请参阅知识库文章 000178241，网址为 <https://www.dell.com/support>。

ComfortView Plus

ComfortView Plus 是一款内置、始终开启且几乎注意不到的低蓝光戴尔显示屏解决方案。ComfortView Plus 采用基于硬件的设计，可提供更广泛的蓝色频谱，且峰值和强度更低。戴尔 ComfortView Plus 经过 TÜV 认证 - 低蓝光硬件解决方案。

 **注:** ComfortView Plus 是需要在销售点配置的可选硬件功能。

为降低眼睛压力的风险，还建议您执行以下操作：

- 将显示屏置于距眼睛 20 英寸到 28 英寸（50 厘米到 70 厘米）的舒适观看距离。
- 频繁眨眼以使眼睛湿润、用水来湿润眼睛或者滴入合适的滴眼剂。
- 在每次休息期间，眼睛移开显示屏并盯住 609.60 厘米（20 英尺）外的物体至少 20 秒。
- 每隔两小时延长休息 20 分钟。

键盘快捷方式

注： 键盘字符可能会有所差异，这取决于键盘语言的配置。快捷方式在所有语言配置中使用的按键保持不变。

键盘上的某些按键有两个符号。这些按键可用于输入替代字符或执行辅助功能。按键底部所示的符号指在按该按键时键入输出的字符。如果您按下 shift 和该按键，则键入输出按键顶部显示的符号。例如，如果按 **2**，则键入输出 **2**；如果按 **Shift + 2**，则键入输出 **@**。

键盘顶部一行按键 F1-F12 是用于多媒体控制的功能键，如按键底部的图标所示。按功能键可以调用图标表示的任务。例如，按 F1 可设置音频静音（请参阅下面的表）。

但是，如果需要功能键 F1-F12 用于特定的软件应用程序，则可通过按 **Fn + Esc** 禁用多媒体功能。随后，可以通过按 **Fn** 和相应的功能键调用多媒体控制。例如，通过按 **Fn + F1** 可使音频静音。

注： 通过在 BIOS 设置程序中更改**功能键行为**，您还可以定义功能键 (F1-F12) 的主要行为。

表. 25: 键盘快捷键列表

功能键	重新定义按键（用于多介质控制）	行为
F1	Fn + F1	音频静音
F2	Fn + F2	减小音量
F3	Fn + F3	增加音量
F4	Fn + F4	播放/暂停
F5	Fn + F5	切换键盘背景灯（可选）
F6	Fn + F6	降低亮度
F7	Fn + F7	增加亮度
F8	Fn + F8	切换到外部显示屏
F10	Fn + F10	打印屏幕
F11	Fn + F11	主屏幕
F12	Fn + F12	结束

Fn 按键还用于键盘上的选定按键，以调用其他辅助功能。

表. 26: 键盘快捷键列表

功能键	行为
Fn + B	暂停/中断
Fn + H	在电源指示灯和电池状态指示灯之间切换
Fn + S	切换滚动锁定
Fn + R	系统要求
Fn + Ctrl	打开应用程序菜单
Fn + Esc	切换 fn 键锁定
Fn + Page Up	向上翻页
Fn + Page Down	向下翻页

获取帮助和联系戴尔

自助资源

使用这些自助资源，您可以获得有关戴尔产品和服务的信息和帮助：

表. 27: 自助资源

自助资源	资源位置
有关戴尔产品和服务的信息	www.dell.com
My Dell 应用程序	
提示	
联系支持人员	在 Windows 搜索中，键入 Contact Support，然后按 Enter 键。
操作系统的联机帮助	www.dell.com/support/windows
访问热门的解决方案、诊断程序、驱动程序和下载，并通过视频、手册和文档了解有关您的计算机的详细信息。	您的戴尔计算机通过服务编号或快速服务代码来唯一标识。要查看戴尔计算机的相关支持资源，我们建议您在 www.dell.com/support 中输入服务编号或快速服务代码。 有关如何查找计算机的服务编号的详细信息，请参阅 查找计算机上的服务编号 。
关于各种计算机问题的戴尔知识库文章	1. 转至 www.dell.com/support。 2. 在“支持”页面顶部的菜单栏中，选择支持 > 知识库。 3. 在“知识库”页面上的“搜索”字段中，键入关键字、主题或型号，然后单击或点按搜索图标以查看相关文章。

联系戴尔

如果因为销售、技术支持或客户服务问题联络戴尔，请访问 www.dell.com/contactdell。

 **注：** 可用性会因国家和地区以及产品的不同而有所差异，某些服务可能在您所在的国家/地区不可用。

 **注：** 如果没有可用的互联网连接，可在购货发票、装箱单、帐单或戴尔产品目录上查找联系信息。