Inspiron 16 7610 セットアップと仕様



規制モデル: P107F 規制タイプ: P107F001 7 月 2021 年 Rev. A01

メモ、注意、警告

()メモ:製品を使いやすくするための重要な情報を説明しています。

△ 注意: ハードウェアの損傷やデータの損失の可能性を示し、その危険を回避するための方法を説明しています。

警告:物的損害、けが、または死亡の原因となる可能性があることを示しています。

©2021 Dell Inc.またはその関連会社。All rights reserved.(不許複製・禁無断転載)Dell、EMC、およびその他の商標は、Dell Inc.またはその子会社の 商標です。その他の商標は、それぞれの所有者の商標である場合があります。



章 1: Inspiron 16 7610 のセット アップ	4
早 2: Inspiron 16 /610 の図	b
口 	b
<u> 左</u>	b
上闻	/
別山	8
医咀	9
音 3. Inspiron 16 7610 の仕様	10
	10
プロヤッサー	10
チップセット	10
オペレーティング システム	10
メモリー	
ション	11
	12
ワイヤレス モジュール	12
オーディオ	13
ストレージ	13
メディアカード リーダー	
メディア カード リーダーの識別	
メディアカードのブラウジング	14
キーボード	14
カメラ	15
タッチパッド	
軍源アダプター	16
ベッテリー	16
ディスプレイ	17
指紋認証リーダー(オプション)	18
GPU:内蔵	18
GPU:専用	18
動作環境とストレージ環境	19
章 4: ComfortView Plus	20
音 5: キーボードのショートカット	21
章 6: 「困ったときは」と「Dell へのお問い合わせ」	23

Inspiron 16 7610 のセット アップ

(i) メモ:本書の画像は、ご注文の構成によってお使いの PC と異なる場合があります。

1. 電源アダプターを接続して、電源ボタンを押します。



() メモ: バッテリーの充電を節約するため、出荷時にバッテリーが省電力モードになることがあります。初めて電源がオンになったときに、電源アダプターが PC に接続されていることを確認します。

2. Windows のセットアップを終了します。

画面の指示に従ってセットアップを完了します。Dell では、セットアップの際、以下のことをお勧めしています。

- ネットワークに接続して、Windows アップデートが行えるようにします。

 メモ:セキュアなワイヤレス ネットワークに接続する場合、プロンプトが表示されたらワワイヤレス ネットワークアク セス用のパスワードを入力してください。
- インターネットに接続したら、Microsoft アカウントでサインインするか、またはアカウントを作成します。インターネットに接続していない場合は、オフラインのアカウントを作成します。
- Support and Protection サポートおよび保護の画面で、連絡先の詳細を入力します。
- 3. Windows スタートメニューから Dell のアプリを見つけて使用します(推奨)。

表 1. Dell のアプリを見つける

My Dell 主な Dell のアプリ 示します。また、 (使用可能な場合)	ケーション、ヘルプ記事、お使いの PC に関するその他の重要な情報を一元的に表 保証のステータス、推奨されるアクセサリー、およびソフトウェア アップデート) についても通知します。

4

表 1. Dell のアプリを見つける (続き)

リソースを見つける	説明
	SupportAssist
~	SupportAssist は、プロアクティブにかつ予測的に PC のハードウェアとソフトウェアの問題を特定し、 Dell テクニカル サポートとのエンゲージメント プロセスを自動化します。パフォーマンスと安定化 の問題に対処し、セキュリティの脅威を防ぎ、ハードウェアの障害をモニターおよび検出します。詳 細については、www.dell.com/serviceabilitytools で『SupportAssist for Home PCs ユーザーズ ガイド』を 参照してください。[SupportAssist]、[SupportAssist for Home PCs]の順にクリックします。
	・ ジモ: SupportAssist 内で保証有効期限をクリックすることで、保証の更新またはアップグレードを 行えます。
	Dell Update
-{\$	重要な修正プログラムおよび最新のデバイスドライバが提供された場合に、お使いの PC を更新しま す。Dell Update の使用の詳細については、www.dell.com/support のナレッジ ベース記事 000149088 を 参照してください。
Dell Digital Delivery	
	購入済みでもプリインストールされていないソフトウェア アプリケーションを、お使いの PC にダウンロードします。Dell Digital Delivery の使用の詳細については、www.dell.com/support のナレッジ ベース記事 000129837 を参照してください。



Inspiron 16 7610 の図



1. ユニバーサルオーディオジャック

ヘッドホンまたはヘッドセット(ヘッドホンとマイクロフォンのコンボ)を接続します。

2. USB 3.2 Gen 1ポート

外部ストレージ デバイスおよびプリンターなどのデバイスを接続します。データ転送速度は最大で5 Gbps です。

3. SD カード スロット

SD カードの読み取りと書き込みを行います。この PC は次のカード タイプをサポートしています。

- セキュア デジタル (SD)
- セキュアデジタル高容量(SDHC)
- セキュア デジタル拡張容量(SDXC)



1. 電源アダプター ポート

電源アダプターを接続して、お使いの PC に電力を供給し、バッテリーを充電します。

2. HDMI 2.0 ポート

TV、外部モニター、または他の HDMI 入力対応デバイスに接続します。ビデオおよびオーディオ出力を提供します。

3. USB 3.2 Gen 1 ポート

外部ストレージ デバイスおよびプリンターなどのデバイスを接続します。データ転送速度は最大で5 Gbps です。

4. Power Delivery 搭載 Thunderbolt 4 ポート

USB4、DisplayPort 1.4、Thunderbolt 4 がサポートされており、ディスプレイ アダプターを使用して外部モニターに接続することもできます。USB4 と Thunderbolt 4 のデータ転送速度は最大 40 Gbps です。

- (i) メモ: Dell ドッキング ステーションを Thunderbolt 4 ポートに接続できます。詳細については、www.dell.com/support でナレ ッジ ベース記事 SLN286158 を参照してください。
- (i)メモ: DisplayPort デバイスの接続には USB Type-C DisplayPort アダプター(別売り)が必要です。
- (i) メモ: USB4 は、USB 3.2、USB 2.0、Thunderbolt 3 との下位互換性があります。
- i メモ: Thunderbolt 4 では、2 個の 4K ディスプレイがサポートされます。

5. 電源およびバッテリーステータスライト

PC の電源およびバッテリーの状態を示します。

ソリッドホワイト - 電源アダプター接続されており、バッテリーが充電中です。

橙色の点灯 - バッテリーの残量が低またはクリティカルです。

- 消灯 バッテリーはフル充電されています。
- i メモ: 一部の PC モデルでは、電源およびバッテリーステータス ライトが診断にも使用されます。詳細については、お使いの PC の『サービス マニュアル』の「トラブルシューティング」のセクションを参照してください。





1. Dell Precision タッチパッド

タッチパッド上で指を移動させると、マウスポインタが移動します。タップすると左クリック、2本の指でタップすると右クリ ックの動作をします。

- 2. 左クリックエリア
 - 押すと左クリックになります。
- 3. 右クリックエリア

押すと右クリックになります。

4. 電源ボタン(オプションの指紋認証リーダー内蔵)

PCの電源がオフ、スリープ状態、または休止状態の場合、押すと PC の電源がオンになります。

PC の電源がオンのときに、電源ボタンを押すと PC がスリープ状態になります。電源ボタンを4秒間押し続けると PC が強制 シャットダウンされます。

電源ボタンに指紋認証リーダーが内蔵されている場合は、電源ボタンに指を当てることによってログインできます。

i メモ: Windows で電源ボタンの動作をカスタマイズできます。詳細は、www.dell.com/support/manualsの『Me and My Dell』 (私と My Dell)を参照してください。

前面



1. 左マイクロフォン

オーディオ録音や音声通話のデジタルサウンド入力を提供します。

2. プライバシー シャッター

プライバシー シャッターをスライドさせてカメラ レンズを覆い、カメラが使用されていないときにプライバシーを保護しま す。

3. カメラ

ビデオ チャット、写真撮影、およびビデオ録画ができます。

4. カメラステータスライト

カメラが使用されると点灯します。

5. 右マイクロフォン

オーディオ録音や音声通話のデジタルサウンド入力を提供します。





1. 左側のスピーカー

オーディオ出力を提供します。

2. 右スピーカー

オーディオ出力を提供します。

3. サービス タグラベル

サービス タグは、Dell サービス技術者が PC のハードウェアコンポーネントを識別して、保証情報にアクセスできるようにする、英数字の一意識別子です。

Inspiron 16 7610 の仕様

寸法と重量

次の表では、Inspiron 16 7610 の高さ、幅、奥行き、重量をリスト表示しています。

表 2. 寸法と重量

説明		値
高さ:		
	前面の高さ	16.80 mm (0.66 インチ)
	背面の高さ	18.99 mm(0.75 インチ)
帽		355.28 mm(13.99 インチ)
奥行き 247.50 mm (9.74 インチ)		247.50 mm(9.74 インチ)
重量(最大)		2.15 kg (4.74 lb)
		() メモ: PC の重量は、発注時の構成や製造上の条件によって異なります。

プロセッサー

次の表では、Inspiron 16 7610 でサポートされているプロセッサーの詳細をリスト表示しています。

表 3. プロセッサー

説明	オプション1	オプション 2
プロセッサーのタイプ	第 11 世代インテル Core i5-11400H	第 11 世代インテル Core i7-11800H
プロセッサーのワット数	45 W	45 W
プロセッサー コア数	6	8
プロセッサーのスレッド数	12	16
プロセッサーのスピード	最大 4.5 GHz	最大 4.6 GHz
プロセッサー キャッシュ	12 MB	24 MB
内蔵グラフィックス	インテル UHD グラフィックス	インテル UHD グラフィックス

チップセット

次の表では、Inspiron 16 7610 でサポートされているチップセットの詳細をリスト表示しています。

表 4. チップセット

説明	值
チップセット	統合プロセッサー
プロセッサー	第 11 世代インテル Core i5/i7
DRAM バス幅	64 ビット
フラッシュ EPROM	32 MB
PCleバス	最大 Gen4

オペレーティング システム

Inspiron 16 7610 では、次のオペレーティング システムをサポートしています。

- Windows 11 Pro、64 ビット
- Windows 11 Home、64 ビット
- Sモードの Windows 11 Home、64 ビット
- ・ Windows 11 Pro National Academic、64 ビット
- Windows 10 Pro、64 ビット
- Windows 10 Home、64 ビット

メモリー

次の表では、Inspiron 16 7610のメモリー仕様をリスト表示しています。

表 5. メモリーの仕様

説明	値
メモリー スロット	2 x SODIMM スロット
メモリーのタイプ	DDR4
メモリー速度	3200 MHz
最大メモリー構成	32 GB
最低メモリー構成	8 GB
スロットごとのメモリー サイズ	4 GB、8 GB、16 GB
対応済みメモリー構成	 8 GB、2×4 GB、DDR4、3200 MHz、デュアルチャネル 12 GB、1×4 GB+1×8 GB、DDR4、3200 MHz 16 GB、2×8 GB、DDR4、3200 MHz、デュアルチャネル 24 GB、1×16 GB+1×8 GB、DDR 3200 MHz 32 GB、2×16 GB、DDR4、3200 MHz、デュアルチャネル

外部ポート

次の表では、Inspiron 16 7610の外部ポートをリスト表示しています。

表 6. 外部ポート

説明	值
USB ポート	 2 x USB 3.2 Gen 1 ポート 1 x Thunderbolt 4 ポート(DisplayPort および電源供給搭載) メモ: Dell ドッキング ステーションをこのポートに接続できます。詳細については、www.dell.com/support でナレッジ ベース記事 000124295 を参照してください。
オーディオ ポート	1x ユニバーサル オーディオ ジャック
ビデオ ポート/ポート	 1 x HDMI 2.0 ポート 1 x Thunderbolt 4 ポート(DisplayPort および電源供給搭載) (i) メモ: DisplayPort デバイスの接続には、USB Type-C DisplayPort 変換アダプタ(別売り)が必要です。
メディアカード リーダー	SD カード スロット x 1
電源アダプター ポート	4.50 mm x 2.90 mm DC 入力 x 1
セキュリティケーブルスロット	非対応

内部スロット

次の表では、Inspiron 16 7610の内部スロットをリスト表示しています。

表 7. 内部スロット

説明	值
M.2	 WiFi および Bluetooth のコンボ カード用 M.2 2230 スロット x1 ソリッドステート ドライブ用 M.2 2230/2280 スロット (1) 1x ソリッドステート ドライブ用 M.2 2230 スロット (i) メモ: さまざまなタイプの M.2 カードの機能に関する詳細 については、www.dell.com/support にてナレッジ ベース記事 000144170 を参照してください。

ワイヤレス モジュール

次の表では、Inspiron 16 7610 でサポートされている、ワイヤレス ローカル エリア ネットワーク(WLAN)モジュールをリスト表示 しています。

表 8. ワイヤレス モジュールの仕様

説明	値
Model number(モデル番号)	インテル AX201
転送レート	最大 2400 Mbps
サポートされている周波数帯域	2.4 GHz/5 GHz
ワイヤレス規格	 WiFi 802.11a/b/g Wi-Fi 4 (WiFi 802.11n) Wi-Fi 5 (WiFi 802.11ac) Wi-Fi 6 (WiFi 802.11ax)

表 8. ワイヤレス モジュールの仕様 (続き)

説明	值
暗号化	 64 ビット/128 ビット WEP AES-CCMP TKIP
Bluetooth	Bluetooth 5.2

オーディオ

次の表では、Inspiron 16 7610 のオーディオの仕様をリスト表示しています。

表 9. オーディオの仕様

説明		値
オーディオコントローラー		Realtek ALC3204
ステレオ変換		対応
内蔵オーディオ インターフェイス		ハイデフィニション オーディオ
外付けオーディオ インターフェイス		1x ユニバーサル オーディオ ジャック
スピーカーの数		2台
内蔵スピーカー アンプ		対応(オーディオ コーデック内蔵)
外部ボリューム コントロール		キーボード ショートカット コントロール
スピーカー出力:		
	スピーカーの平均出力	2 W
	スピーカーのピーク出力	2.5 W
サブウーハー出力		非対応
マイクロフォン		デュアルアレイマイク

ストレージ

このセクションでは、Inspiron 16 7610 のストレージオプションをリスト表示しています。

Inspiron 16 7610 では、次のいずれかのストレージ構成がサポートされます。

- M.2 2230/2280 ソリッドステート ドライブ (1)
- M.2 2230 ソリッドステート ドライブ x1+ M.2 2230/2280 ソリッドステート ドライブ x1
- ↓ メモ: M.2 2280 NVMe Gen 4.0 x4 ソリッドステート ドライブにアップグレードする場合は、温度パフォーマンスを向上させる ために、Dell サポートに銅製のサーマル シールドを発注できます。

Inspiron 16 7610 のプライマリー ドライブは、オペレーティング システムがインストールされているドライブです。

表 10. ストレージの仕様

ストレージのタイプ	インターフェイスのタイプ	容量
M.2 2230 ソリッドステート ドライブ	PCle Gen3.0x4 NVMe、最大 32 Gbps	最大1TB

表10.ストレージの仕様 (続き)

ストレージのタイプ	インターフェイスのタイプ	容量
M.2 2280 ソリッドステート ドライブ	PCle Gen4.0x4 NVMe、最大 32 Gbps	最大 2 TB

メディアカード リーダー

次の表では、Inspiron 16 7610 でサポートされているメディア カードをリスト表示しています。

表 11. メディアカード リーダーの仕様

説明	値
メディアカード タイプ	SD カード スロット (1)
サポート対象のメディアカード	 セキュア デジタル(SD) セキュア デジタル高容量(SDHC) セキュア デジタル拡張容量(SDXC)

(j) メモ:メティアカード リーダーによりサボートされる最大容量は、PC に取り付けられているメディア カードの標準に 異なります。

メディア カード リーダーの識別

- 1. タスクバーで検索ボックスをクリックし、Device Managerと入力します。
- 2. [デバイスマネージャ]をクリックします。
- [デバイスマネージャ]ウィンドウが表示されます。 3. [[ユニバーサル シリアル バス コントローラ]]を展開します。

メディアカードのブラウジング

- 1. 金属端子が下を向くようにメディアカードを差し込みます。 カードが自動再生され、通知が画面に表示されます。
- 2. 画面の指示に従います。

キーボード

次の表では、Inspiron 16 7610 のキーボードの仕様をリスト表示しています。

表 12. キーボードの仕様

説明	值
キーボード タイプ	バックライト キーボード
キーボードのレイアウト	QWERTY
キーの数	 米国とカナダ:99キー 英国:100キー 日本:103キー
キーボードのサイズ	X=18.7 mm キー ピッチ Y = 18.05 mm キー ピッチ

表 12. キーボードの仕様 (続き)

説明	値
キーボードのショートカット	 キーボードのキーの中には記号が2つ書かれているものがあります。そのキーを使用して代替文字を打つ、または二次機能を実行することができます。代替文字を打つには、Shift キーと希望するキーを押します。二次機能を実行するには、Fn キーと希望するキーを押します。 メモ: BIOS セットアッププログラムで[ファンクション キーの作動]を変更することで、ファンクション キー(F12)のプライマリ作動を定義できます。 詳細については「キーボード ショートカット」を参照してください。

カメラ

次の表では、Inspiron 16 7610 のカメラの仕様をリスト表示しています。

表 13. カメラの仕様

説明	値
カメラの数	1回
カメラのタイプ	HD RGB カメラ
カメラの位置	前面カメラ
カメラ センサーのタイプ	CMOS センサーテクノロジー
カメラ解像度	
静止画像	0.92 メガピクセル
ビデオ	1280 x 720 (HD)(30 fps)
対角視野角:	74.9 度

タッチパッド

次の表では、Inspiron 16 7610 のタッチパッドの仕様をリスト表示しています。

表 14. タッチパッドの仕様

説明		値
タッチパッドの解像度:		
	水平方向	4085
	垂直方向	2742
タッチパッドの寸法:		
	水平方向	133 mm (5.24 インチ)
	垂直方向	90 mm (3.54 インチ)

表 14. タッチパッドの仕様 (続き)

説明	值
タッチパッドジェスチャ	Windows で利用できるタッチパッド ジェスチャーの詳細につ いては、support.microsoft.com にある Microsoft ナレッジ ベース 記事 4027871 を参照してください。

電源アダプター

次の表では、Inspiron 16 7610 の電源アダプターの仕様をリスト表示しています。

表 15. 電源アダプターの仕様

説明		オプション1	オプション 2
タイこ	״	90 W AC アダプター	130 W AC アダプター
コネ?	フタの寸法	·	
	外径	4.50 mm	4.50 mm
	内径	2.90 mm	2.90 mm
入力電	電圧	100 VAC ~ 240 VAC	100 VAC ~ 240 VAC
入力原	周波数	50 Hz ~ 60 Hz	50 Hz ~ 60 Hz
入力電	電流(最大)	1.50 A	2.50 A
出力電	電流(連続)	4.62 A	6.70 A
定格	出力電圧	DC19.50 V	DC19.50 V
温度筆	範囲:		
	動作時	0°C ~ 40°C (32°F ~ 104°F)	0°C ~ 40°C (32°F ~ 104°F)
ストレージ		32°C ~ 104°C(89.6°F ~ 219.2°F)	32°C ~ 104°C(89.6°F ~ 219.2°F)
△ 注意: 作動時およびストレージの温度範囲はコンポーネント間で異なる場合があるため、デバイスをこれらの範囲外で作動または保存すると、特定のコンポーネントのパフォーマンスに影響する可能性があります。			

バッテリー

次の表では、Inspiron 16 7610 のバッテリーの仕様をリスト表示しています。

表 16. バッテリーの仕様

説明		オプション1	オプション 2
バッテリー タイプ		3セルポリマー、56 Wh	6 セル ポリマー、86 Wh
バッテリー電圧		DC13.20 V	 DC13.20 V DC13.35 V
バッテリーの重量(最大	.)	0.26 kg(0.57 lb)	0.34 kg(0.75 lb)
バッテリーの寸法:			
	高さ	77.70 mm (3.06 インチ)	77.70 mm(3.06インチ)

表 16. バッテリーの仕様 (続き)

説明		オプション1	オプション 2
	幅	295.20 mm(11.62 インチ)	295.20 mm(11.62 インチ)
	奥行き	7.56 mm(0.30 インチ)	7.56 mm(0.30 インチ)
温度範囲:			
	動作時	0°C ~ 45°C(32°F ~ 113°F)	0°C ~ 45°C(32°F ~ 113°F)
	ストレージ	0~70°C(32~158°F)	0~70°C(32~158°F)
バッテリーの動作時間	-	バッテリー駆動時間は動作状況によっ て変わり、電力を著しく消費する状況で は大幅に短くなる可能性があります。	バッテリー駆動時間は動作状況によって変 わり、電力を著しく消費する状況では大幅 に短くなる可能性があります。
 バッテリーの充電時間(概算) メモ: Dell Power Manager のアプリケーションを使用して、充電時間、期間、開始および終了時刻などを制御します。Dell Power Manager の詳細については、www.dell.com/ja-jp で『私とMy Dell』を参照してください。 		3時間(PC の電源がオフになっている 場合)	3時間(PCの電源がオフになっている場合)
コイン型電池		非対応	非対応
△ 注意: 作動時およびストレージの温度範囲はコンポーネント間で異なる場合があるため、デバイスをこれらの範囲外で作動または保存すると、特定のコンポーネントのパフォーマンスに影響する可能性があります。			

ディスプレイ

次の表では、Inspiron 16 7610 のディスプレイの仕様をリスト表示しています。

表 17. ディスプレイの仕様

説明		值
ディスプレイタイ	゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚	ЗК
ディスプレイパネ	、ルのテクノロジー	広視野角(WVA)、ComfortView Plus
ディスプレイパネ	、ルの寸法(有効エリア):	
	高さ	344.68 mm (13.57 インチ)
	幅	215.42 mm(8.48 インチ)
	対角線	406.46 mm (16.00 インチ)
ディスプレイパネルのネイティブ解像度		3072 x 1920
輝度(標準)		300 ニット
メガピクセル		5.89
色域		100% sRGB
PPI(1インチあたりの画素数)		226
コントラスト比(最小)		1000:1

表 17. ディスプレイの仕様 (続き)

説明	值
レスポンス タイム(最大)	35 ミリ秒
リフレッシュ レート	60 Hz
水平可視角度	+/- 85 度
垂直可視角度	+/- 85 度
ピクセルピッチ	0.11 mm
電力消費(最大)	3.80 W
非光沢 vs 光沢仕上げ	非光沢
タッチのオプション	無

指紋認証リーダー(オプション)

次の表では、Inspiron 16 7610の指紋認証リーダー(オプション)の仕様をリスト表示しています。

表 18. 指紋認証リーダーの仕様

説明	值
指紋認証リーダー センサーのテクノロジー	容量式
指紋認証リーダー センサーの解像度	500 dpi
指紋認証リーダー センサーのピクセル サイズ	108 x 88

GPU:内蔵

次の表では、Inspiron 16 7610 でサポートされている内蔵グラフィックス プロセッシング ユニット(GPU)の仕様をリスト表示しています。

表 19. GPU: 内蔵

コントローラー	メモリー サイズ	プロセッサー
インテル UHD グラフィックス	共有システム メモリー	第 11 世代インテル Core i5/i7

GPU:専用

次の表は、Inspiron 16 7610 でサポートされている専用グラフィックス プロセッシング ユニット(GPU)の仕様をリスト表示しています。

表 20. GPU: 専用

コントローラー	メモリー サイズ	メモリーのタイプ
NVIDIA GeForce GTX 1650	4 GB	GDDR6
NVIDIA GeForce RTX 3050	4 GB	GDDR6

表 20. GPU:専用(続き)

コントローラー	メモリー サイズ	メモリーのタイプ
NVIDIA GeForce RTX 3050 Ti	4 GB	GDDR6
NVIDIA GeForce RTX 3060	6 GB	GDDR6

動作環境とストレージ環境

この表では、Inspiron 16 7610 の動作とストレージの仕様をリスト表示しています。

空気汚染物質レベル: G1 (ISA-S71.04-1985の定義による)

表 21. コンピュータ環境

説明	動作時	ストレージ
温度範囲	0°C~35°C(32°F~95°F)	-40°C~65°C(-40°F~149°F)
相対湿度(最大)	10% ~ 90%(結露なし)	0% ~ 95%(結露なし)
振動(最大)*	0.66 GRMS	1.30 GRMS
衝撃(最大)	110 G†	160 G†
高度範囲	-15.2 m ~ 3048 m(-49.87 フィート ~ 10,000 フィート)	-15.2 m ~ 10668 m (-49.87 フィート ~ 35,000 フィート)

* ユーザー環境をシミュレートするランダム振動スペクトラムを使用して測定。

†ハードドライブの使用中に、2ミリ秒のハーフサインパルスを使用して測定。

ComfortView Plus

▲ 警告: ディスプレイからブルー ライトを長時間露出すると、眼精疲労、目の損傷などの長期的な影響につながる可能性があります。

ブルー ライトは、短い波長と高エネルギーを有する光スペクトルの色です。特にデジタル ソースからブルー ライトを慢性的に受けることにより、睡眠パターンが混乱したり、疲れ目、眼精疲労、または目の損傷などの長期的な影響を引き起こしたりする可能 性があります。

この PC のディスプレイはブルー ライトを最小限に抑えるように設計されており、 テュフ ラインランドのロー ブルー ライト ディ スプレイの要件に準拠しています。

ローブルーライトモードが工場出荷時に有効化されているため、これ以上の構成は必要ありません。

疲れ目のリスクを軽減するために、次のことをお勧めします。

- ディスプレイを、目から 50 cm から 70 cm (20 インチから 28 インチ)の間の見やすい距離に設置する。
- 頻繁に瞬きをして目を潤したり、水で濡らしたり、適切な目薬を使用したりする。
- 休憩中はディスプレイから目を離し、20フィート(609.60 cm)離れた場所にある物を 20 秒以上見つめる。
- 2 時間おきに 20 分程度の長めの休憩を取る。

キーボードのショートカット

() メモ: キーボードの文字は、キーボードの言語設定によって異なる場合があります。ショートカットに使用するキーは、すべての言語設定に対して同様です。

キーボードのキーの中には記号が2つ書かれているものがあります。そのキーを使用して代替文字を打つ、または二次機能を実行 することができます。キーの下部に表示されている記号は、そのキーが押されたときに入力される文字を指します。Shift キーとそ のキーを押すと、キーの上部に表示されている記号が入力されます。たとえば、2を押すと2が入力され、Shift+2を押すと@が入 力されます。

キーボード上部にある F1 ~ F12 キーは、各キーの下部にあるアイコンが示すマルチメディア コントロール用のファンクション キー です。アイコンが示すタスクを起動するには、そのファンクション キーを押します。たとえば、F1 を押すと消音になります (次の 表を参照)。

ただし、ファンクション キー F1~F12 が特定のソフトウェア アプリケーションに必要な場合、Fn+Esc を押してマルチ メディア機能を無効にすることができます。それ以降は、fn とそれぞれのファンクション キーを押すと、マルチ メディア コントロールの機能を起動することができます。たとえば、fn+F1 を押すと消音になります。

ファンクション キー	再定義されたキー(マルチメディア コントロー ル用)	動作を
F1	fn + F1	消音
F2	fn + F2	ボリュームを下げる
F3	fn + F3	ボリュームを上げる
F4	fn + F4	再生 / 一時停止
F5	fn + F5	キーボード背面ライトを切り替える(オ プション)
F6	fn + F6	明るさを下げる
F7	fn + F7	明るさを上げる
F8	fn + F8	外部ディスプレイに切り替え
F10	fn + F10	プリントスクリーン
F11	fn + F11	ホーム
F12	fn + F12	終了

表 22. キーボードのショートカットのリスト

fn キーは、キーボード上の特定のキーと使用して、その他の二次機能を起動することもできます。

表 23. キーボードのショートカットのリスト

ファンクション キー	動作を
fn + B	一時停止 / 休止
fn + H	電源ライトとバッテリーステータス ライトを切り替える
fn + S	スクロールロックを切り替える
fn + R	システム要求
fn + ctrl	アプリケーションメニューを開く
fn + esc	Fn キー ロックの切り替え

表 23. キーボードのショートカットのリスト (続き)

ファンクション キー	動作を
fn + page up	ページアップ
fn + page down	ページダウン

「困ったときは」と「Dell へのお問い合わせ」

セルフヘルプリソース

セルフヘルプリソースを使って Dell 製品とサービスに関するヘルプ情報を取得できます。

表 24. セルフヘルプリソース

セルフヘルプリソース	リソースの場所
Dell 製品とサービスに関する情報	www.dell.com
My Dell アプリケーション	Deell
ヒント	· •
お問い合わせ	Windows サーチに Contact Support と入力し、Enter を押し ます。
オペレーティング システムのオンライン ヘルプ	www.dell.com/support/windows
	www.dell.com/support/linux
トップ ソリューション、診断、ドライバー、およびダウンロー ドにアクセスし、ビデオ、マニュアル、およびドキュメントを 参照してお使いの PC に関する情報を取得してください。	Dell PC は、サービス タグまたはエクスプレス サービス コード によって一意に識別されます。Dell PC に関連するサポート リ ソースを表示するには、www.dell.com/support でサービス タグ またはエクスプレス サービス コードを入力します。 お使いの PC のサービス タグを確認する方法の詳細について は、「PC のサービス タグの位置確認」を参照してください。
PC のさまざまな問題に関する Dell のナレッジ ベース記事	 www.dell.com/support にアクセスします。 サポートページの上部にあるメニュー バーで、[サポート] > [ナレッジ ベース]を選択します。 [ナレッジ ベース]ページの検索フィールドにキーワード、ト ピック、モデル番号のいずれかを入力し、検索アイコンをク リックまたはタップして関連する記事を表示します。

Dell へのお問い合わせ

販売、テクニカル サポート、カスタマー サービスに関する Dell へのお問い合わせは、www.dell.com/contactdell を参照してください。

() メモ:各種サービスのご提供は国/地域や製品によって異なり、国/地域によってはご利用いただけないサービスもございます。

() メモ:お使いのコンピューターがインターネットに接続されていない場合は、購入時の納品書、出荷伝票、請求書、または Dell の製品カタログで連絡先をご確認ください。