

Inspiron 7386

設定と仕様



メモ、注意、警告

① | **メモ:** 製品を使いやすくするための重要な情報を説明しています。

△ | **注意:** ハードウェアの損傷やデータの損失の可能性を示し、その問題を回避するための方法を説明しています。

⚠ | **警告:** 物的損害、けが、または死亡の原因となる可能性があることを示しています。

© 2018-2019 Dell Inc. その関連会社。不許複製・禁無断転載。Dell、EMC、およびその他の商標は、Dell Inc. またはその子会社の商標です。その他の商標は、それぞれの所有者の商標である場合があります。

1 Inspiron 7386 のセットアップ	5
2 Windows 用の USB 回復ドライブの作成	7
3 Inspiron 7386 の図	8
右.....	8
左.....	8
ベース.....	9
ディスプレイ.....	10
底面.....	10
モード.....	11
ノートブック.....	11
タブレット.....	11
スタンド.....	11
テント.....	12
4 Inspiron 7386 の仕様	13
コンピュータモデル.....	13
寸法と重量.....	13
プロセッサ.....	13
チップセット.....	14
オペレーティングシステム.....	14
メモリ.....	14
ポートとコネクタ.....	14
通信.....	15
ワイヤレス モジュール.....	15
オーディオ.....	16
ストレージ.....	16
メディアカードリーダー.....	16
キーボード.....	17
カメラ.....	17
タッチパッド.....	18
タッチパッドジェスチャ.....	18
電源アダプタ.....	18
バッテリー.....	19
ディスプレイ.....	19
指紋認証リーダー.....	20
ビデオ.....	20
コンピュータ環境.....	20
5 キーボードのショートカット	22

6「困ったときは」と「デルへのお問い合わせ」	24
セルフヘルプリソース.....	24
デルへのお問い合わせ.....	24

Inspiron 7386 のセットアップ

① **メモ:** 本書の画像は、ご注文の構成によってお使いのコンピュータと異なる場合があります。

- 1 電源アダプタを接続して、電源ボタンを押します。





① **メモ:** バッテリー電源を節約するために、バッテリーが省電力モードになることがあります。電源アダプタを接続し、電源ボタンを押してコンピューターの電源を入れます。


- 2 Windows のセットアップを完了します。
画面の指示に従ってセットアップを完了します。セットアップの際には、以下のことをお勧めします。
 - ネットワークに接続して、Windows アップデートが行えるようにします。

① **メモ:** セキュアなワイヤレスネットワークに接続する場合、プロンプトが表示されたらワイヤレスネットワークアクセス用のパスワードを入力してください。

- インターネットに接続されたら、Microsoft アカウントでサインインするか、またはアカウントを作成します。インターネットに接続されていない場合は、オフラインのアカウントを作成します。
 - Support and Protection (サポートおよび保護) の画面で、連絡先の詳細を入力します。
- 3 Windows スタートメニューから Dell アプリを見つけて使用します。— 推奨

表 1. Dell アプリを見つける

リソースを見つける	説明
	<p>マイデルダウンロード</p> <p>主な Dell アプリケーション、ヘルプ記事、お使いのコンピュータに関するその他の重要な情報を一元的に表示します。また、保証のステータス、推奨されるアクセサリ、およびソフトウェア アップデート (使用可能な場合) についても通知します。</p>
	<p>SupportAssist</p> <p>コンピュータのハードウェアとソフトウェアの状態をプロアクティブにチェックします。SupportAssist OS リカバリツールが、オペレーティングシステムの問題をトラブルシューティングします。詳細については、www.dell.com/support で SupportAssist マニュアルを参照してください。</p>

 **メモ:** SupportAssist 内で保証有効期限をクリックすることで、保証の更新またはアップグレードを行えます。



Dell アップデート


重要な修正プログラムおよび最新のデバイスドライバが提供された場合に、お使いのコンピュータを更新します。Dell Update の使用の詳細については、www.dell.com/support のナレッジベース記事 ([SLN305843](#)) を参照してください。



Dell Digital Delivery

購入済みだがプリインストールされていないソフトウェアアプリケーションを、お使いのコンピュータにダウンロードします。Dell Digital Delivery の使用の詳細については、www.dell.com/support のナレッジベース記事 ([153764](#)) を参照してください。

- 4 Windows 用のリカバリドライブを作成します。

 **メモ:** Windows で発生する可能性がある問題のトラブルシューティングと修正のために、リカバリドライブを作成することが推奨されています。

詳細に関しては、「[Windows 用の USB 回復ドライブの作成](#)」を参照してください。

Windows 用の USB 回復ドライブの作成

Windows で発生する可能性がある問題のトラブルシューティングと修正のために、リカバリドライブを作成します。回復ドライブを作成するには、容量が少なくとも 16 GB で空の USB フラッシュドライブが必要です。

① **メモ:** このプロセスの完了までに、最大 1 時間かかる場合があります。

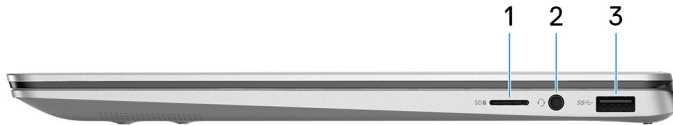
① **メモ:** 次の手順は、インストールされている Windows のバージョンによって異なる場合があります。最新の説明については、[Microsoft のサポートサイト](#)を参照してください。

- 1 お使いのコンピュータに USB フラッシュドライブを接続します。
- 2 Windows サーチに 回復 と入力します。
- 3 検索結果で、**回復ドライブの作成** をクリックします。
ユーザーアカウント制御 ウィンドウが表示されます。
- 4 **はい** をクリックして続行します。
回復ドライブ ウィンドウが表示されます。
- 5 **システムファイルを回復ドライブにバックアップします** を選択し、**次へ** をクリックします。
- 6 **USB フラッシュドライブ** を選択し、**次へ** をクリックします。
USB フラッシュドライブ内のデータがすべて削除されることを示すメッセージが表示されます。
- 7 **作成** をクリックします。
- 8 **完了** をクリックします。

USB 回復ドライブを使用して Windows を再インストールする方法の詳細については、www.dell.com/support/manuals にあるお使いの製品の『サービス マニュアル』で、「トラブルシューティング」の項を参照してください。

Inspiron 7386 の図

右



1 microSD カードスロット

microSD カードの読み取りと書き込みを行います。

2 ヘッドセットポート

ヘッドフォンまたはヘッドセット（ヘッドフォンとマイクのコンボ）を接続します。

3 USB 3.1 Gen 1 ポート

外部ストレージデバイスやプリンタなどの周辺機器を接続します。データ転送速度は最大で 5 Gbps です。

左



1 電源アダプタポート

電源アダプタを接続してコンピュータに電源を供給します。

2 電源およびバッテリーステータスライト

コンピュータの電源およびバッテリーのステータスを示します。

白色に点灯 - 電源アダプタが接続されており、バッテリーが充電中です。

橙色に点灯 - バッテリーの残量が低またはクリティカルです。

消灯 - バッテリーはフル充電されています。

メモ: 一部のモデルのコンピュータでは、電源およびバッテリーステータス ライトがシステム診断のためにも使用されます。詳細については、お使いのコンピュータの『サービス マニュアル』の「トラブルシューティング」の項を参照してください。

3 HDMI ポート

TV または他の HDMI 入力対応機器に接続します。ビデオおよびオーディオ出力を提供します。

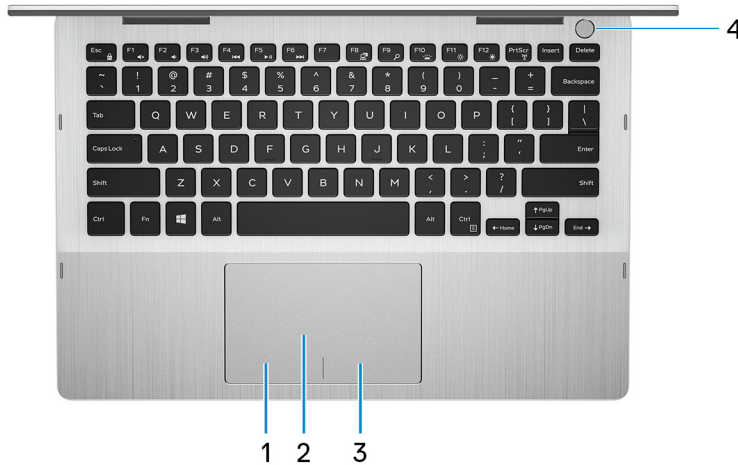
4 USB 3.1 Gen 1 (Type-C) ポート (Power Delivery/DisplayPort 機能付き)

外部ストレージデバイス、プリンタ、外部ディスプレイなどの周辺機器を接続します。

デバイス間の双方向の電力供給を可能にする Power Delivery をサポートします。最大 15 W の電源出力で、より高速な充電が可能になります。

メモ: DisplayPort デバイスの接続には、USB Type-C - DisplayPort 変換アダプタ (別売り) が必要です。

ベース



1 左クリックエリア

押すと左クリックになります。

2 タッチパッド

タッチパッド上で指を移動させると、マウスポインタが移動します。タップすると左クリックし、2本の指でタップすると右クリックします。

3 右クリックエリア

押すと右クリックになります。

4 指紋認証リーダー内蔵電源ボタン

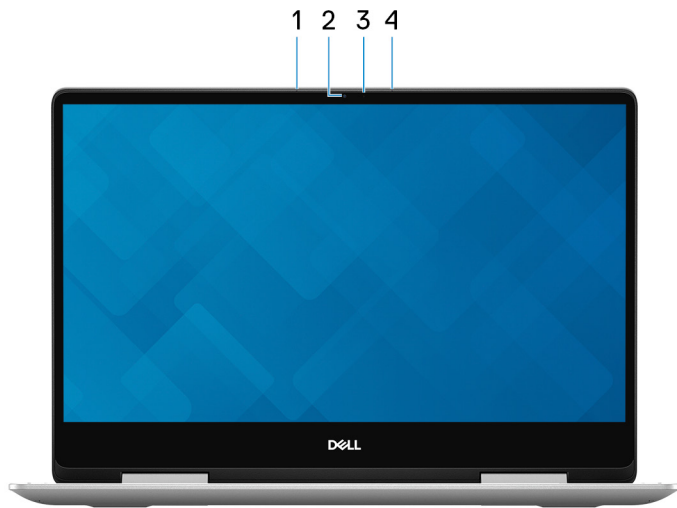
コンピュータの電源がオフ、スリープモード、または休止状態の場合、押すとコンピュータの電源が入ります。

コンピュータの電源がオンのときに、電源ボタンを押すとコンピュータはスリープ状態になります。10秒間電源ボタンを押し続けると、コンピュータは強制シャットダウンされます。

電源ボタンに指を置くと指紋認証リーダーでログインします。

メモ: Windows では電源ボタンの動作をカスタマイズできます。詳細は、www.dell.com/support/manuals の『*Me and My Dell*』(私とマイデル)を参照してください。

ディスプレイ



1 左マイク

オーディオ録音や音声通話のデジタルサウンド入力を提供します。

2 カメラ

ビデオチャット、写真撮影、およびビデオ録画ができます。

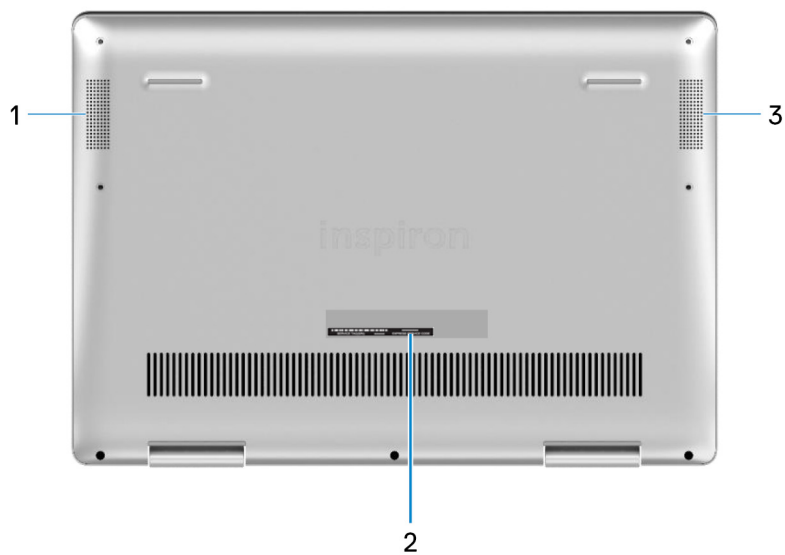
3 カメラステータスライト

カメラが使用されると点灯します。

4 右マイク

オーディオ録音や音声通話のデジタルサウンド入力を提供します。

底面



1 左側のスピーカー

オーディオ出力を提供します。

2 サービスタグラベル

サービスタグは、デルサービス技術者がコンピュータのハードウェアコンポーネントを識別して、保証情報にアクセスできるようにする、英数字の一意識別子です。

3 右スピーカー

オーディオ出力を提供します。

モード

ノートブック



タブレット



スタンド



テント



Inspiron 7386 の仕様

コンピュータモデル

Inspiron 7386

寸法と重量

表 2. 寸法と重量

高さ :

前面 13.68 mm (0.53 インチ)

背面 16.15 mm (0.64 インチ)

幅 307.66 mm (12.12 インチ)

奥行き 212.45 mm (8.36 インチ)

重量 (最大) 1.46 kg (3.21 ポンド)

メモ: コンピューターの重量は、発注時の構成や製造上の条件により異なる場合があります。

プロセッサ

表 3. プロセッサの仕様

プロセッサ	第 8 世代インテル Core i5/i7
ワット数	15 W
コア数	4
スレッド数	8
速度	最大 1.60/1.80 GHz (ブースト - 3.90/4.60 GHz)
Intel スマートキャッシュ	6/8 MB
内蔵グラフィックス	対応

チップセット

表 4. チップセットの仕様

チップセット	統合プロセッサ
プロセッサ	第 8 世代インテル Core i5/i7
DRAM バス幅	x64
フラッシュ EPROM	32 MB
PCIe バス	PCIe Gen 3 まで
外付けバスの周波数	最大 8 GT/秒

オペレーティングシステム

- Windows 10 Home (64 ビット)
- Windows 10 Professional (64 ビット)

メモリ

表 5. メモリの仕様

スロット	オンボードメモリ
タイプ	DDR4
速度	2400 MHz
最大メモリ	16 GB
最小メモリ	8 GB
スロットあたりのメモリ	該当なし
サポートされている構成	<ul style="list-style-type: none">• 8 GB DDR4、2400 MHz• 16 GB DDR4、2400 MHz

ポートとコネクタ

表 6. ポートおよびコネクタの仕様

外部 :

ネットワーク	非対応
--------	-----

USB	<ul style="list-style-type: none"> • USB 3.1 Gen 1 ポート (1) • USB 3.1 Gen 1 (Type-C) ポート (Power Delivery/DisplayPort 機能付き)
オーディオ	ヘッドセットポート (1)
ビデオ	HDMI 2.0 ポート (1)
メディアカードリーダー	microSD カード スロット (1)
電源アダプターポート	電源アダプタ ポート (1)
内部 :	
拡張	非対応
M.2	<ul style="list-style-type: none"> • WiFi および Bluetooth のコンボカード用 M.2 スロット (1) • ソリッド ステート ドライブまたはインテル Optane ストレージ (プライマリ ストレージ) 用 M.2 2280/2230 スロット (1) • ソリッド ステート ドライブ (セカンダリストレージ) 用 M.2 2230 スロット (1)

通信

ワイヤレス モジュール

表 7. ワイヤレス モジュールの仕様

Model number (モデル番号)	インテル 9560
転送レート	最大 867 Mbps
サポートされている周波数帯域	デュアル バンド 2.4 GHz/5 GHz
ワイヤレス規格	Wi-Fi 802.11a/b/g/n/ac
暗号化	<ul style="list-style-type: none"> • 64 ビット/128 ビット WEP • AES-CCMP • TKIP
Bluetooth	Bluetooth 5.0
	① メモ: Windows 10 は Bluetooth 4.2 までサポートしています。

オーディオ

表 8. オーディオの仕様

タイプ	ハイ デフィニション オーディオ
コントローラ	Waves MaxxAudio Pro 搭載 Realtek ALC3254
ステレオ変換	対応
内部インターフェース	インテル HDA (ハイ デフィニション オーディオ)
外部インターフェース	HDMI からの 7.1 チャンネル出力、カメラ モジュールのデジタル マイク入力、ヘッドセット ポート (ヘッドフォンとマイクのコンボ)
スピーカー	2 台
アンプ内蔵スピーカー	対応
外付けボリューム コントロール	メディア コントロール ショートカット キーを使用
スピーカー出力 :	
平均値	2 W
ピーク値	2.5 W
サブウーハー出力	非対応
マイク	デュアルアレイマイク

ストレージ

表 9. ストレージの仕様

ストレージのタイプ	インターフェイスのタイプ	容量
M.2 2280/2230 ソリッド ステート ドライブまたは インテル Optane ストレージ	PCIe NVMe Gen 3	<ul style="list-style-type: none">118 GB (インテル Optane ストレージ用)最大 1TB (ソリッド ステート ドライブ用)
M.2 2230 ソリッド ステート ドライブ	PCIe NVMe Gen 3	最大 512 GB

メディアカードリーダー

表 10. メディアカードリーダーの仕様

タイプ	microSD カード スロット (1)
サポートされるカード	<ul style="list-style-type: none">SD (Secure Digital)SDHC (Secure Digital High Capacity)

- SDXC (SD Extended Capacity)

キーボード

表 11. キーボードの仕様

タイプ	バックライト付きキーボード
レイアウト	QWERTY
キーの数	<ul style="list-style-type: none"> • 米国とカナダ : 80 キー • イギリス : 81 キー • 日本 : 84 キー
サイズ	<ul style="list-style-type: none"> • X = 19.05 mm キー ピッチ • Y = 18.05 mm キー ピッチ
ショートカットキー	<p>キーボードのキーの中には記号が 2 つ書かれているものがあります。そのキーを使用して代替文字を打つ、または二次機能を実行することができます。代替文字を打つには、Shift キーと希望するキーを押します。二次機能を実行するには、Fn キーと希望するキーを押します。</p>

① メモ: BIOS セットアッププログラムでファンクションキーの動作を変更することで、ファンクションキー (F1 ~ F12) のプライマリ動作を定義できます。

キーボードのショートカット

カメラ

表 12. カメラの仕様

カメラの数	1 回
タイプ	HD 固定フォーカス
場所	前面カメラ
センサーのタイプ	CMOS
解像度 :	
静止画像	0.92 メガピクセル (HD)
ビデオ	1280 x 720 (HD)(30 fps)
対角視野角	74.9 度

タッチパッド

表 13. タッチパッドの仕様

解像度 :

水平方向	3218
垂直方向	1960

寸法 :

水平方向	104.40 mm (4.11 インチ)
垂直方向	64.40 mm (2.53 インチ)

タッチパッドジェスチャ

Windows 10 のタッチパッドジェスチャの詳細については、support.microsoft.com で Microsoft サポート技術情報記事 [4027871](#) を参照してください。

電源アダプタ

表 14. 電源アダプタの仕様

タイプ	45 W
直径 (コネクタ)	4.5 mm
入力電圧	100 ~ 240 VAC
入力周波数	50 Hz/60 Hz
入力電流 (最大)	1.30 A
出力電流 (連続)	2.31 A
定格出力電圧	19.50 VDC
温度範囲 :	
動作時	0°C ~ 40°C (32°F ~ 104°F)
ストレージ	-40°C ~ 70°C (-40°F ~ 158°F)

バッテリー

表 15. バッテリーの仕様

タイプ	3 セル ポリマー (38 WHr)	
電圧	11.40 VDC	
重量 (最大)	0.18 kg (0.39 ポンド)	
寸法 :		
高さ	5.20 mm (0.20 インチ)	
幅	256.40 mm (10.09 インチ)	
奥行き	65.30 mm (2.57 インチ)	
温度範囲 :		
動作時	0 ~ 35°C (32 ~ 95°F)	
ストレージ	-40 ~ 65°C (-40 ~ 149°F)	
動作時間	バッテリー駆動時間は動作状況によって変わり、電力を著しく消費する状況では大幅に短くなる可能性があります。	
充電時間 (概算)	4 時間 (コンピュータの電源がオフの場合)	
	i メモ: Dell Power Manager アプリケーションを使用して、充電時間、持続時間、開始時刻と終了時刻などを制御します。Dell Power Manager の詳細については、 www.dell.com で『私とマイデル』を参照してください。	
寿命 (概算)	300 サイクル (充電 / 放電)	
コイン型電池	CR-2032	

ディスプレイ

表 16. ディスプレイの仕様

タイプ	フル HD、MPP ペンのサポートあり	ウルトラ HD、MPP ペンのサポートあり
パネルテクノロジー	WVA (広視野角)	WVA (広視野角)
輝度 (標準)	200 ニット	300 ニット
寸法 (アクティブ エリア):		
高さ	164.94 mm (6.49 インチ)	164.94 mm (6.49 インチ)
幅	293.47 mm (11.55 インチ)	293.47 mm (11.55 インチ)

対角線	337.82 mm (13.03 インチ)	337.82 mm (13.03 インチ)
ネイティブ解像度	1920 x 1080	3840 x 2160
メガピクセル	2.07	8.29
PPI (1 インチあたりの画素数)	165	331
コントラスト率	700:1 (標準) 400:1 (最小)	1000:1 (標準) 700:1 (最小)
応答時間 (最大)	35 ミリ秒ライズ/フォール	35 ミリ秒ライズ/フォール
リフレッシュレート	60 Hz	60 Hz
水平可視角度	+/- 85 度	+/- 85 度
垂直可視角度	+/- 85 度	+/- 85 度
ピクセルピッチ	0.153 mm	0.076 mm
消費電力 (最大)	3.5 W	4.7 W
非光沢 vs 光沢仕上げ	光沢	光沢
Touch のオプション	有	有

指紋認証リーダー

表 17. 指紋リーダーの仕様

センサーテクノロジー	静電容量式
センサーの解像度	500 DPI
センサー領域	5.5 mm x 4.5 mm
センサーのピクセルサイズ	108 x 88 ピクセル

ビデオ

表 18. 内蔵グラフィックの仕様

内蔵グラフィックス			
コントローラ	外部ディスプレイ対応	メモリサイズ	プロセッサ
インテル UHD グラフィックス 620	USB 3.1 Gen 1 (Type-C) ポート/DisplayPort (1) および HDMI ポート (1)	共有システムメモリ	第 8 世代インテル Core i5/i7

コンピュータ環境

空気汚染物質レベル : G1 (ISA-S71.04-1985 の定義による)

表 19. コンピュータ環境

	動作時	ストレージ
温度範囲	0 ~ 35°C (32 ~ 95°F)	-40 ~ 65°C (-40 ~ 149°F)
相対湿度 (最大)	10 ~ 90 % (結露しないこと)	0 ~ 95 % (結露しないこと)
振動 (最大)	0.66 GRMS	1.30 GRMS
衝撃 (最大)	110 G†	160 G‡
高度 (最大)	-15.2 ~ 3,048 m (-50 ~ 10,000 フィート)	-15.2 ~ 10,668 m (-50 ~ 35,000 フィート)

* ユーザー環境をシミュレートするランダム振動スペクトラムを使用して測定。

† ハードドライブの使用中に、2 ミリ秒のハーフサインパルスを使用して測定。

‡ ハードドライブヘッドが停止位置にある時に、2 ミリ秒のハーフサインパルスを使用して測定。

キーボードのショートカット

① **メモ:** キーボードの文字は、キーボードの言語設定によって異なる場合があります。ショートカットに使用するキーは、すべての言語設定で共通です。

表 20. キーボードのショートカットのリスト

キー	説明
	消音
	音量を下げる
	音量を上げる
	前のトラック / チャプターを再生
	再生 / 一時停止
	次のトラック / チャプターを再生
	外部ディスプレイに切り替え
	検索
	キーボードバックライトの切り替え
	輝度を下げる
	輝度を上げる
	ワイヤレスをオフ / オンにする
	スクロールロックを切り替える
	Fn キーロックの切り替え
	一時停止 / 休止
	スリープ
	システム要求
	アプリケーションメニューを開く



バッテリーステータス ライトとハードドライブ アクティビティライトを切り替える





メモ: ハードドライブ アクティビティライトは、出荷時にハードドライブを搭載していたコンピューターでのみサポートされます。

「困ったときは」と「デルへのお問い合わせ」

セルフヘルプリソース

セルフヘルプリソースを使ってデルの製品とサービスに関するヘルプ情報を取得できます。

表 21. セルフヘルプリソース

セルフヘルプリソース	リソースの場所
デルの製品とサービスに関する情報	www.dell.com
My Dell アプリケーション	
ヒント	
サポートへのお問い合わせ	Windows 検索に Contact Support と入力し、Enter を押します。
オペレーティングシステムのオンラインヘルプ	www.dell.com/support/windows
トラブルシューティング情報、ユーザーズガイド、セットアップ方法、製品仕様、テクニカルサポートブログ、ドライバ、ソフトウェアのアップデートなどは、コンピュータのさまざまな問題に関するデルのナレッジベースの記事。	www.dell.com/support
お使いの製品について、次の情報を把握します。	<ol style="list-style-type: none"> www.dell.com/support にアクセスします。 主題またはキーワードを検索ボックスに入力します。 Search (検索) をクリックして、関連記事を取得します。
	www.dell.com/support/manuals の『 <i>Me and My Dell</i> 』を参照してください。
	お使いの製品に関する <i>Me and My Dell</i> (私とマイデル) を探すには、次のいずれかの方法で製品を特定します。
<ul style="list-style-type: none"> 製品仕様 オペレーティングシステム 製品のセットアップと使用 データのバックアップ トラブルシューティングと診断 工場出荷時の状態とシステムの復元 BIOS 情報 	<ul style="list-style-type: none"> Detect Product (製品を検出) を選択します。 View Products (製品の表示) のドロップダウンメニューで製品を見つけます。 検索バーに、サービスタグ ナンバーまたは製品 IDを入力します。

デルへのお問い合わせ

販売、テクニカルサポート、カスタマーサービスに関するデルへのお問い合わせは、www.dell.com/contactdell を参照してください。

① **メモ:** 各種サービスのご提供は国/地域や製品によって異なり、国/地域によってはご利用いただけないサービスもございます。

① **メモ:** お使いのコンピュータがインターネットに接続されていない場合は、購入時の納品書、出荷伝票、請求書、またはデルの製品カタログで連絡先をご確認ください。